

7月はシルバー人材センターの安全就業強化月間です。

～～ 安全就業強化月間について ～～

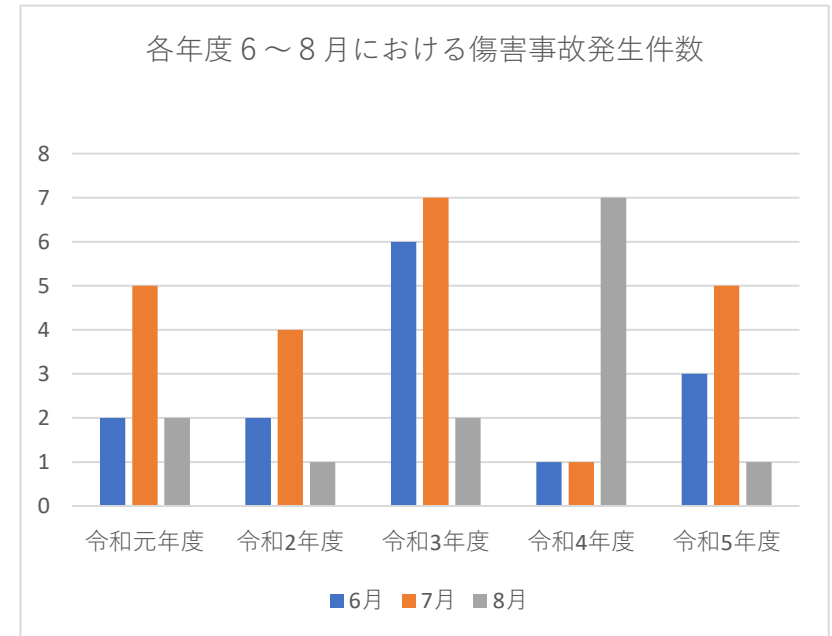
7月は事故が多発していることから、シルバー人材センターの安全就業強化月間として事故防止に取り組めます。

～～ 事故の内容について～～

当センターにおける過去5カ年の6～8月の傷害事故件数を比較してみると、右のグラフのとおり、例年7月は傷害事故が多発しています。特に多く発生しているのが交通事故であり、中でも自転車での単独事故が頻発しています。

また、近年は夏季に非常な高温となることから、熱中症への注意が必要です。

これらを踏まえ、会員の皆様におかれては、特に以下の点に注意し、事故防止に努めるようにしてください。



～～ 交通事故について ～～

- 自転車に乗る際は、必ずヘルメットを着用する。
- 自転車に乗る際は、左側通行をする。
- 自転車で段差等を通る際は、車輪を滑らせないように、しっかり減速する。
- 自転車から降りる際は、ハンドルをしっかりと握り、思わぬ方向に曲がらないようにする。
- 悪天候時に自転車に乗る際は、スリッパをしないよう、路面状況に注意する。

～～ 熱中症について ～～

- 十分な睡眠と、栄養バランスの良い食事を心掛け、朝食を必ずとる。
 - ・疲労回復効果のあるビタミンB1 を多く含む食品
豚肉、豆腐等の豆類、玄米
 - ・熱中症対策になるカリウム、クエン酸を多く含む食品
スイカ、キウイ、バナナ、グレープフルーツ、赤ピーマン、ほうれん草、納豆
(フルーツ類は水分補給にもなります。)
- こまめに水分と塩分をとる。
- 熱中症対策グッズを活用する。

- 環境省の熱中症予防情報サイト「熱中症警戒アラート」を活用し、熱中症の警戒情報を確認する。

※ 「熱中症警戒アラート」
環境省熱中症予防情報
サイトです。



『全シ協 安全就業スローガン』
安全は 無理せず 焦らず 油断せず