

令和5年1月1日発行

姫路しるばあ

第80号



会報発行／公益社団法人 姫路市シルバー人材センター 広報・女性部会
〒670-0976 姫路市中地354番地 ☎079-291-4000(代) ☎079-291-4020 URL <http://www.himeji-sjc.or.jp/>



「男山配水池公園での会員による植栽」

撮影者：会員 柴田 健太郎

明けましておめでとぅございませう

会員の皆様におかれましては、お健やかに初春をお迎えのことと存じます。さて、男山配水池公園では花壇に年末年始は「十二支にちなんだもの」を、春には「恋人の聖地」と称してハート♡の図柄を花で描いて男山に来訪の皆様楽しんでいただいております。

今回は、新型コロナウイルス感染症の終息と平和で穏やかな一年でありますことを願って、今年の干支「うさぎ」のイラストを春を呼ぶ花パンジーで表現してみました。

日本では古来より月で「うさぎ」が餅をついていると言います。「うさぎ」の餅つきにロマンを馳せてはいかがでしょうか。

会員の皆様、今年一年の健康とご多幸をお祈り申し上げます。

男山担当シルバー人材センター会員一同



新年のご挨拶

(公社)姫路市シルバー人材センター

理事長 高島 隆三郎

明けましておめでとうございます。今年はどうなるのだろうか、日本はどんな年になるのだろうか、誰しも気になるところですが、日本の代表的易学者、哲学者、思想家である安岡正篤氏の書籍を読むと、今年の干支は癸卯（みづのとう）である。「癸」は万事則、道、つまり筋道を立てて考える、処理するという意味であり、「卯」は陽気の衝動で茂に通ずる、根は茂って蔓延って、こんがらがるとどうしようもなくなる。従って、「万事、正しく筋を通して行けば繁栄に向かうが、これを誤ると紛糾動乱する。」という意味だと書かれています。当たり前のように思われませんが、何かに迷いがある時、これからの計画を立てる時に、一度立ち止まって考えてみるのも良いかなと思います。

新型コロナウイルスも感染者の絶対数は減らないものの変異を重

ねて重症化は少なくなり、3年ぶりに会議、会合、懇親会が行われるようになってきました。昨年11月20日には姫路シルバーまつりを行いました。大覚寺第42代住職の中西玄禮さんの講話を皮切りに、落語三席、マジックショー、似顔絵イベントなどを実施し、コロナ対策のために子供さんを対象にした催しは出来なかつたのですが、ご来場の皆様にはシルバー人材センターって結構面白いところだなあと再認識いただけたのではないかと思います。

さて、昨年は「自主・自立、共働・共助」というシルバーの基本理念に立ち返る意味で、提案型就業機会創出事業として、会員のやりたい事業を提案していただき採択されれば、新しい事業にしてくださいというチャレンジを始めました。すでに二つの事業が採択され

進み始めています。一つは「パソコン及びスマホの訪問指導」で、もう一つは「傾聴」です。両事業とも、高齢化社会の流れに沿った事業であり、しっかりと応援していると考えております。また、シルバーまつりの一環で、「オリジナルバッグ作り」と「U English」の講座を行いました。それぞれ会員の大倉さんと植村さんが講師を務められ、会員以外の方々の参加も多く、和気あいあいの中で楽しんでいただきました。これがそのまま事業になるかどうかわかりませんが、それをきっかけにした同好会組織を作って、高齢者の集まれるきっかけになればと思うところでです。

姫路のセンターも今年度SDGs推進宣言をいたしました。SDGsは「誰一人取り残さない。」という崇高な理念を実践しようという運動ですが、それに沿った新しい事業に取り組みと共に、適正就業という視点から、発注者との調整が必要ですが、同じ職場に長期で就業せず、「共働・共助」の精神で仕事をシェアしていくことも大事な

ことでもあります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。終わりに今年が皆様にとって素晴らしい年でありますよう心からお祈りいたします。なお、私の携帯電話は090・3261・4533です。ご要望・ご意見があればいつでも電話をお待ちしています。





令和5年 新年のご挨拶

姫路市長 清元 秀泰

新年明けましておめでとうござ
います。

姫路市シルバー人材センターな
らびに会員の皆さまには、輝かし
い新年をお迎えのことと心からお
喜び申し上げます。

高島理事長をはじめ、会員の皆
さまには、姫路市政の推進にあた
り、格別のご支援とご協力を賜り、
厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大
や、ウクライナ情勢等による物価
高騰など、目まぐるしく変化する
社会経済情勢は、私たちの日々の
生活に大きな影響をもたらしてい
ます。本市では、市民の皆さまの
「命」「くらし」「一生」を守り支え
るため、引き続き、感染拡大防止
に取り組みとともに、コロナ禍や
物価高騰の影響を受ける市民や事
業者の皆さまへの支援に全力を尽
くしてまいります。

本年は、姫路城が世界文化遺産
に国内で初めて登録されてから30

周年を迎えます。これを記念し、
これまでになかったような催しを
はじめ、一年を通じてさまざま
記念事業を実施するなど、国内外
からの観光客の誘致に積極的に取
り組むことで、コロナ禍により傷
んだ地域経済の再生と、躍動感あ
ふれる豊かなまちの実現を目指し
てまいります。

会員の皆さまが豊富な知識と経
験を活かし、お一人おひとりが活
力に満ちた日々を過ごせるよう、
これからも人にやさしく、「人をた
いせつにし、人に寄り添う市政」
を力強く進めてまいりますので、
会員の皆さまのご理解とご協力を
賜りますようお願い申し上げます。

最後に、会員皆さまにとって、
素晴らしい一年となりますよう心
から祈念申し上げます、年頭のごあい
さつといたします。



年頭のご挨拶

姫路市議会議長 宮本 吉秀

新年あけましておめでとうご
ざいます。

旧年中は、高島理事長をはじめ、
姫路市シルバー人材セン
ター会員の皆様には、私ども姫
路市議会に対し、格別のご理解
とご協力を賜り、厚くお礼申し
上げます。また、3年にわたる
コロナ禍において、ゼロ密やワ
クチン接種など、感染拡大防止

対策にご協力いただいております
ことに、心から感謝申し上げます。
その効果もあり、昨夏以
降、様々な行事等が再開され、
人の流れや街の活気は戻りつつ
あり、市民の皆様のお顔に笑顔
が戻ってきたことを大変嬉しく
思っております。

さて、我が国は超高齢社会に
突入しており、労働力の減少や
地域活力の衰退など、さまざま
な影響が懸念されております。

一方、「アクティブシニア」と言
われるように、定年後もまだま

だ現役でその力を発揮できる方
がたくさんおられます。このよ
うな中、姫路市シルバー人材セ
ンターの皆様は、長年培った豊
富な知識や経験、技能を活かし、
ご活躍されておりますことに、
深甚なる敬意を表しますととも
に、さらなるご活躍を期待申し
上げます。

新年を迎えるにあたり、我々
議員一同、姫路市民の代表とし
ての責務と役割の重大さを深く
自覚し、コロナ禍で傷んだ市民
生活を再構築し、皆様の日常を
守るため全力を尽くしてまいり
ますので、なお一層のご理解、
ご協力を賜りますよう、心より
お願い申し上げます。

結びに、姫路市シルバー人材
センターの皆様にとりまして、
本年が素晴らしい一年となりま
すようご祈念申し上げます、ご挨拶
とさせていただきます。

姫路シルバーまつり



姫路シルバーまつりは姫路市シルバー人材センターを広く市民の皆様にご案内いただき、
とともに、会員の交流を図る場として開催しています。

新型コロナウイルスの影響で2年連続で中止となり、その間は代替のイベントを行ってまいりましたが、今年度は久しぶりの開催となりました！

受付



理事長あいさつ



落語会



講演会



マジックショー



販売コーナー





挽きたての
おいしいコーヒー



にがおイベント

パソコン・
スマホ相談



からあげ&
メロンパン販売



会員作品展

えきそば



屋外飲食スペース

オリジナルバッグ作り

講師担当 大倉やす子

この度、シルバーまつりの講習会に声を掛けていただき、講師というはじめての経験を致しました。

他人様にもものをお教えるなんて自信もなく、お断りしようかと思いましたが、折角の機会を無駄にしないでお引き受けし、簡単な作品ではありましたが、作品選び、材料の調達と、したことのないことに緊張しながら結構楽しんでる自分に気づきました。

そして、参加していただいた方にも、楽しんでいただけた様にお見受けし、私自身もホッと致しました。

最後には、作品の前に写真を撮っておられたのが印象に残りました。

周りの方にお力添えをいただき、何とか終わることができ、いい機会を与えていただいたことに感謝申し上げます。

ありがとうございました。
ございました。





I ♥ U English! STEP1 発音編に参加して

上岡 京子

カーペンターズのカレンさんの素敵な歌声♪ Sing が流れる中、開講しました。

まず、初めにニックネームでの自己紹介。(ここは英語で) そして、なぜこの英語の講習会に参加したかを各自話しました。学生時代、たくさんの時間を費やしたのに話せずに残念だったこと。英語の先生と合わずに英語嫌いになったので、リベンジしたい。中には、英会話教室に通われた方もおられました。参加した皆の共通の思いは、学び直したいとのことでした。

そして、いよいよ講義へ。アルファベットと単語の一覧表を見ながら、講師の植村(Taechan (タエちゃん) 先生)の後の発音です。(先生は、教師歴40年。ネイティブのような発音はさすが) 英語独特の舌の使い方、発声方法、とても分かりやすく教えてくださいました。1音1音

丁寧にリピートすると、普段いかに口まわりの筋肉を使っているか実感しました。特に、日本人が一番苦手とするRとLの違いにとまどうばかり。

「I love you の L、舌を前に出してね」と先生のアドバイス。日本語には無いけど、舌を出すと言われるとスムーズに L love が発音できました。

そして、ラストはジョンレノンの「IMAGINE」の歌唱です。歌詞カードで、重要なフレーズとその他の強弱の付け方、言葉繋げる発音の方法を教わりました。何回か歌詞を読み、最後は曲に合わせて大きな声で合唱しました。なんだか、上手に歌えたような満足感。

英語は、普段使うチャンスもなく封印状態でした。今回、この講習会を受講し、英語をとても楽しく発音することができました。これから、語句↓文へとチャレンジし、英会

話へと発展できればと思います。また、趣味のカラオケで英語の曲のレパートリーを増やしていけたらと今からワクワクしています。

次回も機会がありましたら是非参加したいと思っています。本当にありがとうございます。



● 適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されると

ご存じでしたか!? 配分金には、消費税が含まれています

請負・委任契約で就業(除草、剪定、家事支援サービス、子育て支援サービス等)されている会員の方は「個人事業主」になります。センターからの配分金は、すべて内税扱いとなっており消費税が含まれています。「個人事業主」には、納税の義務がありますが、課税売上高(配分金の証明額)が1,000万円以下の場合「免税事業者」として納税義務が免除されています。

しかし、令和5年10月1日から「インボイス制度」が導入され実施されると、今まで内税としてお支払いしていた配分金から、消費税分の取り扱いが変更される可能性があります。現時点ではまだ不明な点があるため、今後も会員の皆様へ随時お知らせいたします。

会員のひろば

シルバーに入会してよかった

砥堀 石本 美奈子さん

入会させていただいたのは、令和2年6月でした。最初は退職後の暇つぶしのつもりで、気が向いたら2〜3時間仕事すればいいぐらいの気持ちでした。でも色々な発注者様とお会いして、色々なお手伝いをさせていただく内、人と人との出会いや、感謝のことばを掛けて下さることがとてもうれしく、とても感激しました。今まで長年仕事をしてきましたが、久々のワクワク感動でした。こんな私でも必要とされていることがうれしく思います。シルバー人材センターの職員さんも親切でお世話になっていきます。これからも無理のない様、自分の出来る範囲でお手伝いが出来ればと思っています。入会させていただきよかったです。



傾聴事業が採択されて

妻鹿 笹川 春代さん

新型コロナウイルスが日本に侵入して早三年経ちます。マスク着用、三密の回避等の感染防止策をとりながら以前の生活をとりもどしつつある昨今ですが、会話が出来なかつた間に希薄になった人間関係はなかなか修復できません。また、ロシアによるウクライナ侵攻、北朝鮮のミサイル発射、様々な悲惨な事件が毎日のように報道されています。

これらの報道は見る者に不安、恐怖をあたえ、大人だけでなく子どもまでもが多くのストレスにさらされています。このような状況の中で、経験豊かなシルバー人材センターの会員に求められるのは、一人一人に寄り添い、その人たちが心を開き、自分から話をする事によって前向きになれるようなお手伝いをすることではないでしょうか。傾聴とはカウンセリングや心療内科など、病気として受け止められるまでいかず心に不安や苦しみを抱えている人たちに寄り添い、その人の心の声に耳を傾け、少し

でも気持ちが楽になるためのお手伝いだと考えます。

傾聴の知識、技術を身につけることは、シルバー人材センターでの就業はもちろん、家族や孫との生活にも役立つのではないのでしょうか。

そんな思いで集まった6人で「傾聴」を「提案型就業機会創出事業」として応募し、このたび採択していただきました。

現在の私は家人、友人から「少しは人の話を聞け」と言われます。個人的な目標として今月から開催される傾聴者養成講座を受講させていただきます、傾聴できる人間になりたいと思っています。

そして、家事援助や子育て支援などで傾聴技術を活かすだけでなく「傾聴者」をウリにした仕事の開拓、新たな仕事の依頼に繋がればと思います。これからの自分の成長にワクワクしています。

文芸欄

俳句

荒川岸 節子

水底の岩に落ちつく柿落葉
ふる里の一雨ごとに削る秋
秋冷の人恋うる歌窓の月

短歌

八幡 黒岩 道博

寒稽古素足のままで廻し蹴り
身心ともに鍛える子等

里農家採算合わぬ稲作を
継続するか先行憂う

報恩講本堂集い読経あり
桜紅葉境内しぐれ

次回夏号原稿募集について

- ・ 随想、提言、紀行文など
- ・ 400字程度(写真があれば添付)
- ・ 俳句、川柳、短歌 一人三首まで

趣旨は尊重いたしますが、添削することがありますのでご了承ください。作品は返却しません。

原稿の締め切りは**6月16日(金)**です。

※会員のものに限ります。

姫路市ふるさと納税で 空家管理のお手伝いをします!!

当センターでは、空家管理(外観チェック業務)を姫路市のふるさと納税返礼品として登録いたしました。

遠方にお住まいのお知り合いの方が姫路市内に空家をお持ちでしたら、姫路市のふるさと納税(寄附金額1万円)の返礼品として当センターの外観チェック業務が用意してあることをご紹介してください。



就業相談日

予約制で受け付けしています。お電話にて受け付けしますので、お手数ですが事務局までご連絡をお願いします。

TEL 291-4000

開催日 2月14日(火) 2月28日(火)
3月14日(火) 3月28日(火)

安全・適正就業部会からののお知らせ

会員各自で、就業点検を行い安全就業に努めて下さい。就業中だけでなく、就業・帰宅途上の交通安全にも十分注意し、ご自身の安全は自身で守りましょう。

事故発生状況分類表

(各年度11月末日時点)

分類	令和3年度		令和4年度	
	傷害(件)	賠償(件)	傷害(件)	賠償(件)
途上(交通事故等)	8	5	3	1
家事援助				2
草刈・除草等	3	15	3	9
植木剪定中	1	1	2	
清掃中	2	1	4	
その他屋内作業	6		2	
その他作業	4	1		
合計	24	23	14	12

令和4年度は、昨年度と比較すると、全体的に発生件数が減少しています。

しかしながら、減少したとは言え、草刈作業時の事故が最も多いことから、その対策として、令和5年4月から、安全関連の基準を見直す予定です。

●本部事務所

姫路市中地354番地
姫路市勤労市民会館2階
☎079-291-4000
FAX079-291-4020

●香寺連絡所

☎079-232-7600
FAX079-232-7741

●夢前連絡所

☎079-336-1600
FAX079-336-1558

●安富連絡所

☎0790-64-8525
FAX0790-64-8526

●家島連絡所

☎079-325-0311
FAX079-325-0303

こんな仕事をしています

お気軽にお問い合わせください

空家の外観チェック業務を始めました!!

専門技術、事務、外交その他
家庭教師、パソコン、着付、伝票整理、会計、調査、外交、販売など

毛筆・硬筆の筆耕全般
宛名書き、賞状書き、辞令書き、演題・式次第書きなど

技能作業
大工、左官、塗装、換・障子の張替、植木の剪定、網戸の張替、刃物研ぎなど

姫路城観光ガイド

屋内外の軽作業
庭の除草、ビルの清掃、意庫の整理片付け、商品の包装、ゴミ当番代行、家具の移動など

管理業務
駐車場・駐輪場の整理・清掃、施設の受付・整理・清掃、物品管理など

家事援助サービス
掃除、洗濯、買い物、留守番、話し相手、守り、学校の送迎など

会員の条件

- 60歳以上であること
- 健康で働く意欲があること
- 市内に居住していること

まずは、お電話ください!!
TEL 079-291-4000

部員	副部長	部長
福永	舟引	和泉
安洋	隆文	俊員
		稲田
		浅田
		恵子
		敦之

広報・女性部会

高齢者のための仕事の説明会を開催します!!

入会説明会を毎月開催しています。 ※詳細は事務局までお問い合わせください。