

Silver

令和8年度 第2号

発行 令和8年8月



本部事務局 Tel079-226-4100

URL : <https://www.himeji-sjc.or.jp/>

香寺連絡所Tel079-232-7600

家島連絡所Tel079-325-0311

夢前・安富連絡所Tel079-336-1600

会員数 2,213 人 (男性 1,292、女性 921 人) 【7月末現在】

●令和8年度姫路シルバーまつり実施計画（案）

姫路市シルバー人材センターを広く市民にPRし、会員の相互交流及び親睦を図ることを目的に開催します。

開催日時 令和8年11月1日（日） 午前11時～

開催場所 アクリエひめじ （姫路市神屋町143-2）

中ホール・屋外展示場・屋内展示場



【中ホール】午後1時～

（1）オープニング

（2）落語会 笑福亭 扇平
笑福亭 風喬
笑福亭 智丸



【屋外展示場・屋内展示場】午前11時～

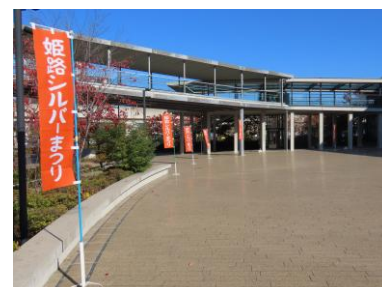
○関西モバイルプラネタリウム

○バルーンパフォーマーAki

○コメディパフォーマーミスターウキウキ

○キッチンカー

等にお越しいただき、「姫路シルバーまつり」を盛り上げていただきます。



ぜひ、ご家族、お友達お誘いあわせの上、ご参加お願いします。子どもさんも楽しめる企画をご用意しています。

より多くの方に楽しんでいただけるように企画してまいりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○

●姫路シルバーまつり出店者募集

会員の皆様にも「姫路シルバーまつり」を盛り上げるために、ぜひご参加いただきたいと考えています。

出店ブースを提供しますので、物販、ハンドメイド、ワークショップ、フリーマーケット、キッチンカー、こども縁日などたくさんのご応募お待ちしております。

開催日時 令和8年11月1日（日）午前11時～午後4時

会 場 アクリエひめじ

出 店 料 無料

※出店にあたって

- ・ 出店場所は、主催者にて決定します。
- ・ 出店にかかる経費等は、各自の負担となります。



キリトリ

会員番号	
氏 名	
電話番号	
出店内容	

締切日 令和8年9月18日（金）【FAX可】

キリトリ

☆お知らせ☆

◆就業相談日のお知らせ◆

就業相談窓口を次のとおり開設します。希望される会員の方は予約を取ってください。（開設時間は各日ともに午前10時～午後2時半まで・一人20分間・完全予約制）

- ・ 8月25日（火） ・ 9月8日（火） ・ 9月24日（木） ・ 10月13日（火）

◆配分金振込日のお知らせ◆

- ・ 9月15日（火） ・ 10月15日（木） ・ 11月16日（月） ・ 12月15日（火）

◆日帰りバス旅行◆

令和8年11月4日（水）に「秋の日帰りバス旅行」を実施します。二条城見学、佐々木酒造
お買い物、嵐山散策ツアーです。皆様のご参加お待ちしております。（別紙参照）

◆「シルボンヌ全国大会 2026in ひょうご」の開催決定！◆

令和8年11月13日（金）に「シルボンヌ全国大会 2026in ひょうご」が開催されます。
女性会員（愛称：シルボンヌ）の就業や活動を共有することを目的としています。（別紙参照）
姫路市シルバー人材センターも展示即売ブースに参加します。

◆シルバーカルチャー講座の講師を募集します！◆

会員間の交流を図ることを目的として、会員のみなさんがこれまでに培ってこられた豊富な知識や
経験、優れた技術等を活かして開催する「シルバーカルチャー講座」の実施を考えています。
これは会員の方にご提案いただき自ら講師を務めていただくもので、受講者も会員です。「自分の
好きなことで人に喜ばれる」、それを形にしてみませんか？
開催場所は、基本的にシルバー本部の会議室（姫路商工会議所新館内）をお使いいただきます。
ご提案いただいた講座は、この“Silver”紙面で受講者の募集をさせていただきます。
みなさんからの楽しい「シルバーカルチャー講座」の提案をお待ちしております。

習字・絵手紙・パッチワーク・鉛筆デッサン・しめ縄飾り・多肉植物寄せ植え・籐かごなど
皆様の“得意なこと”お待ちしております。

ご提案・お問い合わせは事務局（Tel226-4100）までお願いします。

☆お願い☆

◆会員の拡大にご協力をお願いします◆

皆様の周囲に、シルバー人材センターの活動にご関心のある方がいらっしゃれば、是非入会をお勧めください。
入会説明会開催日
日時：9月10日（木）・9月25日（金）・10月8日（木）・10月21日（水） 各日午後2時～
場所：姫路市市民会館（総社本町112）
○紹介者の方にも、紹介カードを使ってご入会いただいた会員の方にも図書カード（1,000円分）を
プレゼント！！是非、新入会員さんをご紹介ください。

..... キリトリ

会員紹介カード	
入会希望者	【住所】
	【氏名】
	【電話番号】
紹介者	会員No.
	氏名

◆「フレイル予防で毎日元気に！」健康教室の参加者募集◆

フレイルとは加齢に伴い、心身の活力が低下した状態のことです。人との交流や、運動を通じて、いつまでも明るく健康に過ごしましょう！

姫路市内にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも無料で参加していただけます。

○やさしい体幹トレーニングとストレッチ教室

この体幹トレーニングは、正しい姿勢を心がけることで転倒、腰痛、ひざ痛の予防になります。気軽に参加できる内容です！

- ・日 時 令和8年9月7日(月) 午前11時半～午後0時半
- ・場 所 広畑図書館 4階 多目的ルーム（姫路市正門通3-7）
- ・持ち物 動きやすい服装（更衣室あり）、飲み物、タオル、室内靴
- ・講 師 石田 信康氏（ロッキートレーニング）
- ・定 員 15名 ※応募者多数の場合、締め切り後抽選を行い、結果を通知します。

○健康増進トレーニング教室

全身の筋力をつけて寝たきり防止！いつまでも自分の足で歩けるように、簡単なストレッチやトレーニングで生き生きとした生活を送りましょう。

- ・日 時 令和8年9月29日(火) 午前10時～午前11時
- ・場 所 安室東公民館 トレーニング室（姫路市田寺東2-2-3）
- ・持ち物 バスタオル or あればヨガマット（下に敷いて使用）、動きやすい服装（更衣室はありません）、飲み物、タオル、室内靴（なければ靴下）
- ・講 師 橋野 隼弥氏（PHYSICAL LAB 代表）
- ・定 員 10名 ※応募者多数の場合、締め切り後抽選を行い、結果を通知します。

○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○

- ・申込方法 下記の申込書に必要事項を記入して提出ください。
応募者多数の場合、締切後抽選を行い、結果を通知します。
- ・申 込 先 〒670-0932 姫路市下寺町4-3 姫路商工会議所新館3階
公益社団法人 姫路市シルバー人材センター FAX 079-226-4101 ※FAX可
- ・申込締切 令和8年8月28日（金）

..... キリトリ

会 員 番 号	・ 非会員
氏 名	
住 所	
電 話 番 号	
希 望 日	9/7 ・ 9/29

※両日の参加も可能です