

Silver

令和7年度 第3号
発行 令和7年11月



本部事務局 Tel079-226-4100

URL : <https://www.himeji-sjc.or.jp/>

香寺連絡所 Tel079-232-7600

安富連絡所 Tel0790-64-8525

夢前連絡所 Tel079-336-1600

家島連絡所 Tel079-325-0311

会員数2,116人(男性1,229人、女性887人)【10月末現在】



第12回 姫路シルバーまつり

姫路市シルバー人材センターを広く市民の皆様にPRするとともに、会員の交流を図る場として開催します。

開催日時

令和7年 **11月16日** 日 11:00~16:00

開催場所

アクリエひめじ

(姫路市神屋町143-2)

中ホール及び屋外展示場



中ホール
13:30~
(開場13:00)

創立50周年記念式典及び講演会

- ・記念式典 主催者挨拶、来賓挨拶、記念表彰など
- ・講演会

講師 **池谷 裕二氏** (東京大学薬学部教授)

演題 **「脳を知って脳を活かす」**

◆主な著書に『夢を叶えるために脳はある』(講談社)、『単純な脳、複雑な「私」』(講談社)、『進化しすぎた脳』(講談社)などがある。



(TBSテレビ)
「情報7daysニュースキャスター」
コメンテーターとして出演中

※創立50周年記念式典及び講演会の事前お申し込みは終了しましたが、当日枠を設けています。
当日は先着順にて200名様にご参加いただけます。

屋外
展示場
11:00~

**家族で楽しめる
キッチンカーが大集合**



シルバー人材センター会員による

販売
コーナー

パソコン・
スマホ
相談
コーナー

あなたのお話を
ゆっくりと聴かせて
いただきます!!

傾聴体験
(11:00~13:00)

キッズコーナー

**バルーンアーティスト谷川雄馬氏によるグリーティング (11:30~) と
ワークショップ (13:00~)**



**おかしすくい
スーパーボール
すくいもあるよ**



記念式典及び講演会については、当日枠を設けております。当日11時から屋外展示場階段横にて
先着200名様に入場券を配布します。

皆様お誘い合わせの上、奮ってご参加ください!!お待ちしております。

◆兵庫県シルバー人材センター事業推進大会で表彰◆

(公社)兵庫県シルバー人材センター協会主催の事業推進大会が10月31日(金)に神戸情報文化ビル(松方ホール)にて開催されました。姫路市シルバー人材センターからは次の方々が表彰を受けられました。

役員表彰[8年](敬称略)

浅田 敦之 和泉 俊員

会員表彰[15年](敬称略)

吉田 俱子	松岡 久人	明石 順子	矢田 誠	曾根 千年
伊藤 義春	田野 敏雄	金田 扶美恵	小西 正男	浄徳 照代
下野 憲司	力丸 保	角倉 幹夫	中尾 忠勝	小田 敏子
三鍋 寿博	白戸 敏美	浦上 多美子	松本 英治	志水 善彦
寺田 キヌ子	福田 貞仁	池上 温子	小島 享	遠藤 美幸
大畑 孝子	常次 博信	中村 靖子	井奥 勉	鍛冶 幸典

職員表彰[25年] 常次 陽子

職員表彰[15年] 安田 香

写真は受賞された皆様



◆配分金振込日のお知らせ◆

・11月17日(月) ・12月15日(月) ・1月20日(火) ・2月16日(月) ・3月16日(月)



◆就業相談日のお知らせ◆

就業相談窓口を次のとおり開設します。希望される会員の方は予約を取ってください。

・11月25日(火) ・12月9日(火) ・12月23日(火)

☆お知らせ☆

◆姫路城一斉清掃活動の参加者募集◆

年末恒例の姫路愛城会が主催する「姫路城一斉清掃」の参加者を募集します。

参加いただける会員の方は、下記申込先まで TEL もしくは FAX でご連絡くださいますようお願いいたします。ご多用の時期と存じますが、会員の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時	令和7年12月14日(日) 午前9時30分～11時 ※雨天の場合は中止です。	集合場所	三の丸広場 (午前9時から職員が受付付近にセンターの幟をたてております)
		清掃内容	除草、清掃作業
申込先	(公社)姫路市シルバー人材センター 〒670-0932 姫路市下寺町43 姫路商工会議所新館3階 TEL 079-226-4100 FAX 079-226-4101		
締切日	令和7年11月28日(金)		
その他	雨天中止の問い合わせは、当日の午前7時以降に下記事務局まで 姫路愛城会事務局 TEL 079-285-1146		



◆会報「SILVER HIMEJI」の原稿募集◆

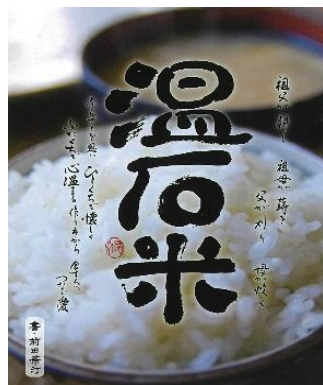
令和8年1月発行の会報「SILVER HIMEJI」第86号の記事を募集します。会員の皆様の活動をご紹介します会報誌です。会報は会員のみならず、姫路市役所の各施設でも配布され、多くの市民の方々の目にふれます。

皆様のご応募をお待ちしております。

内 容	『会員のひろば』(400字程度) ・シルバーに入会して感じたこと、よかったことなど ・私の健康法(または健康のために続けていること等) 『俳句、川柳、短歌及び詩』(一人3句まで) ・普段の生活の中で感じたことを川柳や俳句等にしたもの
応募資格	姫路市シルバー人材センター会員
応募期限	令和7(2025)年12月10日(水)
応募先	〒670-0932 姫路市下寺町43番地 姫路商工会議所新館3階 (公社)姫路市シルバー人材センター 電話 079-226-4100 FAX 079-226-4101 [担当:平岡]
応募方法	郵送もしくはFAXで提出 ※必ず会員No・氏名・住所・電話番号を記載してください。
その他	なお、紙面の都合で採用できない場合や文意の変わらない範囲で編集することがあります。作品は返却しません。

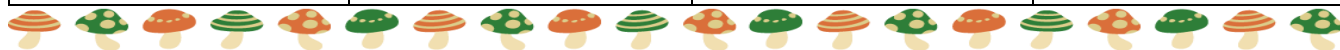
◆新米入荷しました！◆

養父市シルバー人材センターの会員さんが丹精込めて育てたコシヒカリの「温石米」と「やぶ米」を、受託販売しています。ただいま新米が入荷しておりますので、是非お買い求めください。



※お米は1kg・5kg・10kg等、ご希望の数量に調整することができます。

	1kg	5kg	10kg
温石米(白米)	1,050 円	5,150円	10,200円
温石米(玄米)	990円	4,850円	9,600円
やぶ米(白米)	900円	4,400円	8,700円
やぶ米(玄米)	850円	4,150円	8,200円



◆新規会員募集◆

11月・12月の入会説明会

11月17日(月) 午後2時～ 姫路市総合福祉会館 【女性限定】	11月26日(水) 午後2時～ 姫路市市民会館	12月10日(水) 午後2時～ 姫路市市民会館	12月24日(水) 午後2時～ 姫路市市民会館
---	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

★新入会員をご紹介ください★

・『会員紹介カード』を持参し、入会された場合には紹介者、入会者の方に図書カード(千円分)をプレゼント！！

キリトリ

会員紹介カード	
入会希望者	【住所】
	【氏名】
	【電話番号】
紹介者	会員No.
	氏名

※会員登録をされる方は、このカードを入会説明会の受付へ提出してください。



楽しく学ぶ傾聴講座

人の話を否定せず聴くという『傾聴』を学ぶ中で、自己肯定感を高め、人間関係も良好に変化し、自己成長する自分との出逢いを体験できます。

人に寄り添い、その人の話に耳を傾けて、その人がその人らしく生きられる。人と人との穏やかなつながりが持てる。そんな社会になるために『傾聴』を学び、『傾聴』できる人になりたいと思いませんか。
そんな方々のために楽しく学ぶ傾聴講座を開講します。

日 程（全6回） 令和8年（2026年）

1月	28日（水）
2月	25日（水）
3月	25日（水）
4月	22日（水）
5月	27日（水）
6月	24日（水）

時 間 各日10:00～12:00
場 所 姫路商工会議所新館3階 会議室
 姫路市下寺町43番地
定 員 10名（応募者多数の場合、締切後抽選を行い、結果を通知します）
条 件 姫路市シルバー人材センターの会員
受 講 料 無料
申込期限 令和7年12月19日（金）
申込方法 申込書に必要事項を記入し提出（FAX 可）
申 込 先 〒670-0932
 姫路市下寺町43 姫路商工会議所新館3階
 公益社団法人 姫路市シルバー人材センター担当 平岡行
 FAX 079-226-4101



楽しく学ぶ傾聴講座申込書

会員番号	
氏名	
住所	
電話番号	