

令和6年8月1日発行

姫路しるしばあ

第83号



会報発行／公益社団法人 姫路市シルバー人材センター 広報・女性部会
〒670-0976 姫路市中地354番地 ☎ 079-291-4000(代) ☎ 079-291-4020 URL <https://www.himeji-sjc.or.jp/>



撮影者：名田 和由

定時総会開催

高齢者の能力を発揮できる組織作りと デジタル社会に対応し 地域社会に貢献することを目指す

令和6年度定時総会が、6月5日(水)にアクリエひめじで開催されました。高島理事長のあいさつに続き、ご来賓の姫路市長 清元秀泰様のご祝辞を頂戴した後、議長に浅田敦之氏を選出し、総会次第に則り議事が進められ、全ての議案が承認されました。皆様のご協力もあり、無事に総会を開催することができました。役員・事務局はじめ関係者一同、心より感謝申し上げます。



承認された議案

- 第1号議案
令和5年度事業報告について
- 第2号議案
令和5年度決算について
—— 監査報告 ——
- 第3号議案
特別会員の承認について
- 第4号議案
役員の選任について
- 第5号議案
理事長に対する権限委任について
- 第1号報告
令和6年度事業計画について
- 第2号報告
令和6年度収支予算について

令和6(2024)年度 事業計画 基本方針

我が国経済は、輸出や生産においては持ち直しの動きに足踏みが見られるものの、景気は緩やかに回復している。先行きについては、雇用・所得環境が改善するも、各種政策の効果もあり緩やかな回復が続くことが期待される。ただし、世界的な金融引締めに伴う影響や中国経済の先行き懸念など、海外景気の下振れが我が国の景気を下押しするリスクとなっている。また、物価上昇、中東地域をめぐる情勢、金融資本市場の変動等の影響に十分注意する必要がある。さらに、能登半島地震の経済に与える影響に留意する必要がある。政府においては、政策の基本として「デフレ完全脱却のための総合経済対策」日本経済の新たなステージにむけて「を着実に執行し、また、日本銀行が経済・物価・金融情勢を踏まえつつ、賃金の上昇を伴う形で、2%の物価安定目標を持続的・安定的に実現することを期待し、こうした取り組みを通じ、大胆な金融政策、機動的な財政政策等を一体的に進めつつ、デフレ脱却につなげるとされている。

一方で我が国の少子高齢化の進展による労働力不足は深刻な問題となっており、シルバー人材センターには高齢者の就業や社会参加の促進を担う役割がより一層求められている。当センターとしても関係団体との連携により地域での就業機会を確保し、基本理念である「自主・自立、共働・共助」のもと高齢者の能力を発揮できる魅力ある組織として強化を図り、当センターもデジタル社会に敏速に対応し情報収集や情報提供に努め、地域社会に貢献することを目指す。また、本年秋にはフリーランス新法が施行されることから、会員が安心して働ける環境の整備に努めていく。このような状況のもと、今年度は次に掲げる事業を実施する。

実施計画

- (1) 会員の確保及び育成 〔公益目的事業〕
- (2) 就業に関する情報収集、情報提供及び調査研究 〔公益目的事業〕
- (3) 就業相談の実施 〔公益目的事業〕
- (4) 就業機会の確保及び提供 〔公益目的事業〕
- (5) 安全・適正就業対策の推進（「事故0」を目指す） 〔公益目的事業〕
- (6) 運営体制の充実強化 〔法人としての一般事業〕
- (7) 魅力あるセンターづくりの推進 〔共益事業〕

永年会員表彰

正会員として12年の永きにわたりセンターの発展に貢献された7名の方々が『永年表彰に関する基準』に基づき表彰を受けられました。(敬称略)

- 入江 恵子
石原 正美
石垣 三千代
新井 眞澄
天野 道子
朝吹 清二
川野 道子
江指 正彦
上田 ともゑ
- 大沼 章
大友 隆子
大坪 順子
大地 富美代
江指 正彦
- 桑切 宏三
京極 省三
喜多 喜代江
岸田 恵美子
川村 洋一
河野 光良
神澤 信子
片田 犁三
小野 弘暉
尾川 圭志
大原 剛光
- 田中 孝
武田 テル子
瀧川 吉弘
副島 三千枝
鈴木 正二
杉村 多江子
清水 昌信
清水 昌信
塩田 文子
坂下 照光
河野 輝一
幸内 一昭
桑原 啓子
- 羽瀨 和夫
橋本 なおみ
西川 慶二朗
中村 順子
中野 玲子
中尾 幸一
長井 博志
鶴岡 繁
坪田 美智子
都藤 勝弘
田村 幸子
田中 由枝
田中 光世
- 矢内 孝司
森崎 あい子
三山 早苗
三笠 良清
藤原 朋之
藤森 時夫
藤平 悦子
福田 忠文
福岡 宏一
廣本 幸信
廣本 まち子
平井 治
濱谷 正夫
- 和田 八郎
吉田 静雄
由浦 美定
横治 貴美代
幸長 正博
山本 孝
山南 美佐子
山中 忠雄
山下 浩司
山下 浩司
山縣 千秋
山岡 治朗
山岡 清

令和5年度 正味財産増減計算書

(単位：円)

科目	当年度	前年度	増減
一般正味財産増減の部			
経常増減の部			
経常収益			
受託事業収益	1,241,607,827	1,292,306,666	△ 50,698,839
労働者派遣事業等受託収益	6,077,500	3,173,500	2,904,000
職業紹介事業受託収益	0	0	0
受取会費	4,673,200	5,066,600	△ 393,400
受取補助金等	43,000,000	42,800,000	200,000
雑収益	506,064	301,485	204,579
経常収益計	1,295,864,591	1,343,648,251	△ 47,783,660
経常費用			
事業費	1,289,634,952	1,318,351,406	△ 28,716,454
管理費	18,382,025	18,541,505	△ 159,480
経常費用計	1,308,016,977	1,336,892,911	△ 28,875,934
評価損益等調整前当期経常増減額	△ 12,152,386	6,755,340	△ 18,907,726
当期経常増減額	△ 12,152,386	6,755,340	△ 18,907,726
経常外増減の部			
固定資産売却益	55,000	349,987	△ 294,987
固定資産売却(除却)損	3	0	3
当期経常外増減額	54,997	349,987	△ 294,990
当期一般正味財産増減額	△ 12,097,389	7,105,327	△ 19,202,716
一般正味財産期首残高	342,786,836	335,681,509	7,105,327
一般正味財産期末残高	330,689,447	342,786,836	△ 12,097,389
正味財産期末残高	330,689,447	342,786,836	△ 12,097,389

令和6年度 収支予算書

(単位：千円)

科目	当年度	前年度	増減
一般正味財産増減の部			
経常増減の部			
経常収益			
受託事業収益	1,596,982	1,554,269	42,713
労働者派遣事業等受託収益	8,000	10,440	△ 2,440
職業紹介事業受託収益	1	1	0
受取会費	6,240	6,240	0
受取補助金等	50,122	43,000	7,122
雑収益	140	310	△ 170
経常収益計	1,661,485	1,614,260	47,225
経常費用			
事業費	1,640,970	1,606,141	34,829
管理費	20,515	20,934	△ 419
経常費用計	1,661,485	1,627,075	34,410
当期経常増減額	0	△ 12,815	12,815
当期一般正味財産増減額	0	△ 12,815	12,815
一般正味財産期首残高	217,444	230,259	△ 12,815
一般正味財産期末残高	217,444	217,444	0
正味財産期末残高	217,444	217,444	0



役員紹介

新任の理事を含む役員の皆様
をお知らせします。★は新任

- 理事 高島 隆三郎
- 副理事長 伊藤 惠介
- 副理事長 舟引 隆文
- 常務理事 福永 安洋
- 理事 浅田 敦之
- 理事 和泉 俊員
- 理事 大前 晋★
- 理事 貞廣 始
- 理事 高寄 辰則
- 理事 長田 秀人
- 理事 難波 功
- 理事 兵頭 康
- 理事 宮脇 三幸
- 理事 山口 福夫
- 理事 山本 茂善
- 監事 堤田 泰之
- 監事 増田 泰之

● 退任

- 理事 柳田 栄作

職員紹介



河本 悠莉華

4月から新しい職員を迎えて、事務局が一丸となつてがんばっています!

◆今後みなさまとお会いできるのを楽しみにしています。

私がシルバー人材センターを知ったきっかけは姫路城のシルバーガイドや城周辺清掃でした。そのためシルバーの就業は清掃のイメージが強かったのですが、実際に就職してから様々な現場で会員のみなさまが活躍されていることを知りました。まだまだシルバーの就業、仕組みについて勉強中ですので是非みなさまの就業や作業現場について何でもお気軽にお聞かせください。

会員のみなさまはじめまして。
4月1日付で姫路シルバー人材センターの職員として勤務しております河本悠莉華（こうもと ゆりか）と申します。

前職は食事に携わる仕事をしておりました。全く異なる職種で分からないことばかりですが、先輩方に優しく丁寧に指導いただきながら早くみなさまのお力になれるよう日々努めております。私のモットーはみなさまに「楽しみながら働いてもらう」ことです。シルバーならではの高年齢者に見合った無理のない就業内容で働く楽しみ、地域社会とのつながり、生きがいを感じられるような機会、場所の提供のお手伝いをさせていただきます。

会員のみなさまと直接お会いする機会はまだまだ少ないですが、安全パトロールや各会議、シルバーまつりな

そんな生き生きとしたみなさまが安全で健康的に楽しくお仕事ができるよう不慣れなことも多くご迷惑をお掛けすることも多々あるかとは思いますが、みなさまの顔を覚えお役に立てるよう努力いたしますのでどうぞよろしくお願いたします。

第11回 姫路シルバーまつり 開催

主催/公益社団法人姫路市シルバー人材センター

姫路市シルバー人材センターを広く市民にPRし、会員の相互交流及び親睦を図ることを目的に開催します。

今回で11回目を迎え、市民の皆様・会員の皆様楽しんでいただけるよう準備を進めていきますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

開催日時 令和6年11月17日(日) 午前10時30分から16時

開催場所 姫路市勤労市民会館 (姫路市中地354) 大会議室・展示室

〔第1部〕

(1)オープニング

(2)講演会 『不徹寺流 笑いの絶えない生き方』
講師 臨濟宗妙心寺派 不徹寺住職 松山 照紀氏

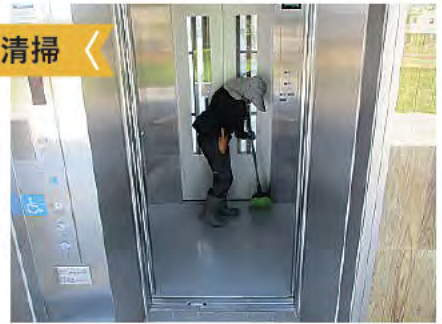
手柄山中央公園を清掃する 女性会員さんに密着しました!!



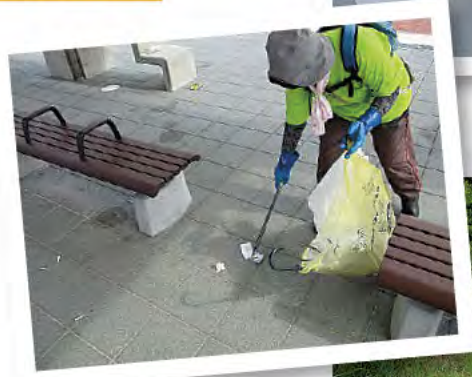
除草補助作業



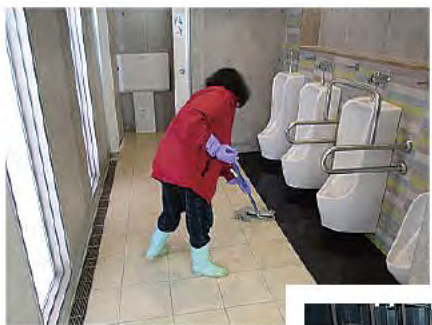
エレベーター清掃



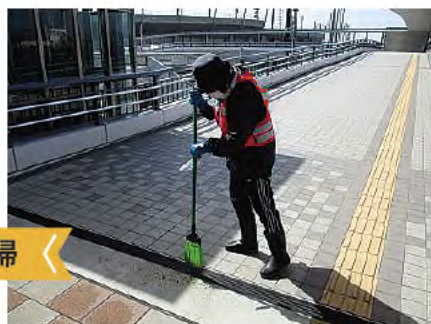
トイレ清掃
(みんなのさくら広場)



ゴミ拾い



連絡通路清掃



会員のひろば

傾聴を学んで

城陽 渡邊 美恵子

私が傾聴と出会ったのは、兵庫県シルバー人材センター協会の講座で、話を聴くことの大切さを知り、興味を持ちました。その後、姫路市シルバー人材センターの傾聴講座で一年間学びました。講座が進むにつれ、話し手の思いや感



情を受け止め、共感して話を聴くことに自信を無くしていた時、瀧脇先生から「自分が自分を信じなくて、誰があなたを信じてくれるの」と言われ、涙があふれ出るのを止められませんでした。その時を境に、人との接し方、話の聴き方が少しずつ変わったように思います。家庭においても、感謝の言葉や、いたわりの言葉をかけるようになると、会話も増えてきたように思います。私の体験からも、一人でも多くの方に傾聴を知っていただきたいという気持ちが大きくなりました。

今後は、しっかりと傾聴ができる人になれるよう努力すると共に、傾聴を広めていきたいと思っています。姫路市シルバー人材センターですばらしい仲間との出会いと学びをいただきました。ありがとうございます。

姫路城シルバー観光ガイドに携わって

広峰 大野 千浪

主人がくも膜下による高次脳機能障害の失語症という後遺症がありフルタイムでの仕事が無理でし



た。長年、金融関係の仕事をしてきましたが未知の世界に飛びこんでみたいと思っていたところ、知人に勧められ今の姫路城シルバー観光ガイドをする事になりました。当初、歴史大好き、お城大好きではなく考えが甘かったのです。先輩や同期の方は物知りで、落ち込むばかりの私に知識はあとからついてくるのでお客様に喜んでいただくガイドをとアドバイスを受け、大好きな丘みどりさんのロケでテレビ出演、ミルクボー

イさんとはユーチューブの出演依頼をいただいた事が私の自信になりました。

今、人生100年時代の折り返しの二十歳（古希）。これからおしゃべりをして認知症予防、お城を歩いて登って健康維持、色々な方との出会いに喜びを感じながら日々元気に過ごせる姫路城シルバー観光ガイドの仕事に感謝しています。

シルバー会員になって

70歳女性

シルバー世代で姫路に移住してきました。高齢者として姫路市にお世話をかけるまでに地域にお役に立てることはないかと思い、夫婦会員となり主に個人宅の草刈・草引作業をはじめました。地理は全く分からず、センターからの地図を頼りに作業場所に到着します。依頼されるのは高齢者のお宅が多いです。や、親世代の空家を管理される方が多いです。「昨年までは自分でしていたのに、足腰が痛くなつて…。でも草を見るのが嫌で」

傾聴サービス

始めました!

~あなたのお話を
ゆっくりと
聴かせて
いただきます~



傾聴のトレーニングを積んだ会員(傾聴士)が訪問いたします。

パソコン・スマホの 訪問指導

をしています!



パソコン・スマホに関する初歩からの操作や種々の問題解決をご自宅に伺いゆっくり親切にご指導いたします。

空家の 外観チェック業務

をしています!



空家の外観をチェックし、結果をご報告させていただきますので、空家の状態が気掛かりな方はぜひご検討ください。

「ずっと主人が庭の手入れをしていたのに急に亡くなって…。私は出来ないのだから」
お借りするトイレに行く時、遺影に手を合わせることもありました。
最近では介護施設に隣接する駐車場ののり面の草が通学路を塞ぎ、苦情があったと作業。学生達が下校してきました。「おかえり。暑いねえ」と声をかけると「ただいま」と応答してくれ、中には「お疲れさまです」と労ってくれた子もいて、ホッとした気分になりました。
先に依頼者の要望を聞き、自分達も気持ちよく作業することで、



相手も喜んでくださいます。様々な方たちと知り合い、姫路の各地を知ることもでき、楽しい移住生活となっています。

俳句

汗みずくやつと半分蔓返し
青紫蘇に今年も鉢を乗っ取られ
夏布団横にして寝るあんよ四つ

置塩 上岡京子

職員T

水しぶき虹の架け橋夏の庭
夏の夜に花火舞い散る拍手の渦
水あそび子どもたわむる夏の川

文芸欄

川柳

夏休みお昼ご飯に悩みます
暑すぎて帰ってビール楽しみだ

職員H

次回新春号の 原稿募集について



- ・ 随想、提言、紀行文など
400字程度
(写真があれば添付)
- ・ 俳句、川柳、短歌
一人三首まで

趣旨は尊重いたしますが、添削することがありますのでご了承ください。作品は返却しません。

※会員のものに限ります。

原稿の締め切りは

10月31日(木)です。

〈健康管理について〉

安全就業には、日頃の健康管理が大事です。

健康には常に注意しましょう。健康で身体のどこにも問題は無いと思われる方も、健康診断は進んで受けましょう。



- 3月17日(月)
- 1月20日(月)
- 11月15日(金)
- 9月17日(火)
- 2月17日(月)
- 12月16日(月)
- 10月15日(火)

配分金の
振込予定日の
お知らせ



事務局からの
お知らせ



安全・適正就業部会からのお知らせ

会員各自で、就業点検を行い安全就業に努めて下さい。就業中だけでなく、就業・帰宅途上の交通安全にも十分注意し、ご自身の安全は自身で守りましょう。

事故発生状況分類表

(各年度6月末日時点)

分類	令和5年度		令和6年度	
	傷害(件)	賠償(件)	傷害(件)	賠償(件)
移動中(交通事故等)	4	2	5	
家事				
草刈・除草等		4		3
植木剪定中	1		2	
清掃中	1	1		
その他屋内作業中	2		2	2
その他作業中	1			
合計	9	7	9	5

令和6年度は、令和5年度との比較では賠償事故の発生件数が若干は減少したものの、大きな変化は見られません。傷害事故は同件数であり、移動中の事故は1件増加しています。

賠償事故では、依然として草刈作業時の事故が最も多い状況が続いているものの、石跳ねによる事故は令和5年度では4件、令和6年度では2件であり、半減しています。草刈機を使用する会員の皆様には、改めて、確実な防護措置の実施をお願いします。

安全就業スローガン
全国統一

安全は無理せず焦らず油断せず

●本部事務所

姫路市中地354番地
姫路市勤労市民会館2階
☎ 079-291-4000
FAX 079-291-4020

●香寺連絡所

☎ 079-232-7600
FAX 079-232-7741

●夢前連絡所

☎ 079-336-1600
FAX 079-336-1558

●安富連絡所

☎ 0790-64-8525
FAX 0790-64-8526

●家島連絡所

☎ 079-325-0311
FAX 079-325-0303

こんな仕事をしています

お気軽にお問い合わせください

空家の外観チェック
業務もしています!!

専門技術、事務、外交その他
家庭教師、パソコン、着付、伝票整理、
会計、調査、外交、販売など

毛筆・硬筆の筆耕全般
宛名書き、賞状書き、
辞令書き、演議・式次第書きなど

技能作業

大工、左官、塗装、
襖・障子の張替、植木の剪定、
網戸の張替、刃物研ぎなど

姫路城観光ガイド

屋内外の軽作業

庭の除草、ビルの清掃
倉庫の整理片付け、
商品の包装、ゴミ当番代行、
家具の移動など

会員の条件

- 60歳以上であること
 - 健康で働く意欲があること
 - 市内に居住していること
- 先ずは、お電話ください!!
TEL 079-291-4000

家事援助サービス

掃除、洗濯、買い物、
留守番、話し相手、子守、
学校の送迎など

管理業務

駐車場・駐輪場の整理・清掃、
施設の受付・整理・清掃、
物品管理など

	部	副	部	広報・女性部会
//	会	部	会	
	員	会	員	
福	舟	大	和	浅
永	引	前	泉	田
安	隆		俊	敦
洋	文	晋	員	之

高齢者のための仕事の説明会を開催します!!

入会説明会を毎月開催しています。 ※詳細は事務局までお問い合わせください。