令和8年1月1日発行

SILVER HIMEJI 86号

会報発行

公益社団法人 姫路市シルバー人材センター　広報・女性部会
〒670-0932 姫路市下寺町43番地 姫路商工会議所 新館3階
TEL 079-226-4100㈹ FAX 079-226-4101 https://www.himeji-sjc.or.jp/

姫路市シルバー人材センターは創立50周年を迎えました

撮影者：名田 和由

令和8年 新年のご挨拶

(公社)姫路市シルバー人材センター
理事長　髙　島　隆　三　郎

皆様、新年あけましておめでとうございます。

輝かしい令和8年の幕開けにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

本年は丙午（ひのえうま）の年でございます。丙は燃え盛る火、午は勢いよく駆ける馬を表し、古くから非常に強いエネルギーを持つ年とされてきました。私たちはこの力強い「火」と「馬」の象徴を、情熱と活気に満ちた飛躍の年と捉え、姫路市シルバー人材センターのさらなる発展へと繋げていきたいと存じます。

さて、昨年11月には、創立50周年記念式典を盛大に執り行うことができました。これもひとえに、会員の皆様、関係各位の皆様の長年にわたるご支援とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。長らく会員数の減少傾向が課題となっておりましたが、ここ1、2年でその流れを転換し、昨年度は兵庫県内で最も会員数が増加したセンターとなり、今年度もその増加傾向となっております。これも、会員の皆様お一人おひとりのご協力に加え、様々な新しい事業に積極的に取り組んだことが功を奏したものと大変嬉しく思っています。

少子高齢化による生産年齢人口の減少が深刻化する中、高齢者の皆様が培ってこられた知識や経験を地域社会で活かすことができるシルバー人材センターは、社会にとって必要不可欠な存在となっております。

本年も、高齢者の皆様が地域社会で生きがいを持って活躍できるよう、就業機会の確保はもとより、新たな事業の創出や、地域社会への貢献活動に一層力を入れてまいります。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援をお願い申し上げます。なお、ご要望その他、目安箱として携帯電話を記載しておきますのでご遠慮なくおっしゃって下さい。090-3261-4533です。

令和8年 年頭のご挨拶

姫路市長　清　元　秀　泰

新年明けましておめでとうございます。

姫路市シルバー人材センターならびに会員の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

髙島理事長をはじめ、シルバー人材センターの皆さまには、姫路市政の推進に当たり、格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

会員の皆さまにおかれましては、豊かな経験と能力を生かし、草刈り、剪定、家事援助、子育て支援や観光ガイドなどのほか、傾聴、パソコン・スマホの訪問指導、空き家の外観チェックを新たな

サービスとして始められるなど、地域社会の活性化や生涯現役社会の実現に大いに貢献いただいております。

皆さまの多大なるご尽力に深く敬意を表するとともに、今後ますますのご活躍を期待申し上げます。

さて、急激な人口減少や物価高騰など、日本全体が、これまで経験したことのない不確実な社会に直面しております。

そのような中、姫路の未来を切り拓き、誰もがいきいきとくらせるまちづくりを進めるためには、まちに新たな活力をもたらす「ひと」を育んでいくことが重要となります。

このため本年は、多様な人材の育成・確保や、次代を担う若者たちのための環境づくりに一層取り組んでまいります。

また本年は、国際大会やプロスポーツといった大規模大会の開催が可能な「ひめじスーパーアリーナ」の開館を予定しており、多様な世代が交流する拠点として、またこどもから高齢者まで市民全体の健康増進やレクリエーションの拠点として活用していくことで、全ての「ひと」がいきいきと輝けるまちづくりを進めてまいります。

本年も皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとって良き年になることを祈念しまして、年頭のごあいさつといたします。

年頭のご挨拶

姫路市議会議長　石堂大輔

皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

旧年中は、髙島理事長をはじめ会員の皆さまより、姫路市議会へ温かいご理解とご協力を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

本年は丙午という干支の巡りにあたります。丙午は、太陽の力を象徴する「丙」と、勢いよく前へ進む「午」が重なることから、活力が高まり、新たな挑戦が形になりやすい年とされます。皆さまの豊かな経験と知恵が、今年さらに地域に実りをもたらすことを心より期待しております。

わが国では超高齢社会の進展や人口減少、物価高騰など、市民生活を取り巻く環境が大きく変化しております。しかしその一方で、高齢者の皆さまの健康寿命は確実に延び、65歳を超えても社会の第一線で活躍される方が増えています。こうした皆さまの知識や技能は、姫路にとって何よりの宝であり、地域を支える大きな力です。日頃から地域の担い手としてご貢献いただいていることに、深い敬意と感謝を申し上げます。

新しい年を迎え、私たち議員一同は、姫路市民の代表としての責務を改めて心に刻み、姫路で暮らすすべての「ひと」が、健康でいきいきと日々を送ることができるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

「姫路で暮らして良かった」と実感していただけるまちを目指し、皆さまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、姫路市シルバー人材センターの皆さまにとりまして、本年が実り豊かで、さらなる飛躍の年となりますことを心より祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

創立50周年記念

第12回 姫路シルバーまつり

姫路シルバーまつり　姫路シルバーまつり

姫路市シルバー人材センターを広く市民の皆様に知っていただくとともに、会員の交流を図る場として、昨年の11月16日に姫路シルバーまつりを開催しました。

創立50周年を迎え、多くの方にご来場いただき、楽しいひとときを過ごしていただきました。

記念式典

事業所感謝状

永年会員表彰

屋外展示場

キッチンカー

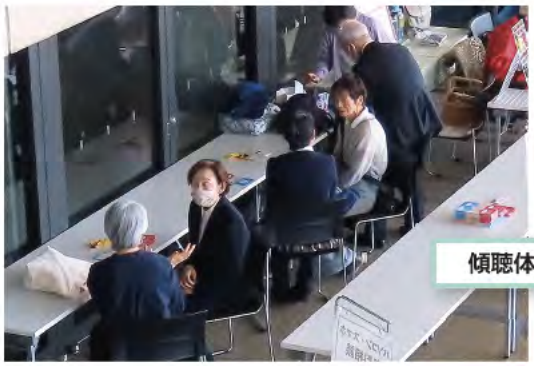
キッズコーナー

パソコン・スマホ
相談コーナー

バルーンコーナー

創立50周年記念

第12回 姫路シルバーまつり



傾聴体験

会員マーケット

販売コーナー

占いコーナー

シルバーまつり 新たな挑戦「占い」

姫路城周辺の道路班
藤本 喜美子

昨年に続いて、今年も出店しようと友人と相談。そして、シルバーの事務局の説明会に行った。その時、私は「占いできるけど」と言ったら事務局の方が、「それ、おもしろそうだからやってみたら?」と一言。

即することになった。友人からは「占いでもいろいろあるから〝誕生日占い〟ということを前面に出したら?」と言ってくれた。

「占ってもいいですか? 数字には意味がある」と宣伝文句を書いて、パネル化した。

そしたらそれを見て、興味を持ってくれたお客様第一号はご夫婦だった。前日からのドキドキは一瞬にしてワクワクの気分になった。私が数字の説明をして、こんな性格ではないですか? など言うと、当たってる…なんて笑ったり。その後も次々と興味をもった方が座ってくださった。大盛況。

私が「そわか」の法則の話、掃除の「そ」、笑いの「わ」、感謝の「か」の話をすると自分から心を開いてどんどん話をされた方がいた。「今日私は、あなたに会うために来たような気がする」と言ってくださった。私は感激してその方としっかりと握手した。

占いで安心と光を! というのが私のこれからのテーマ。

11月16日。いいお天気で、アクリエの大屋根の下、きれいで気持ちよかった。シルバーまつりを開催してくださった方に感謝。一緒に参加してくれた仲間に感謝。アクリエに来てくださった方に感謝。充実した一日だった。

会員のひろば

面接→現在就業中で感じた事

高岡西　髙尾　ちとせ

現在、私は小売店で商品陳列の仕事をしています。紹介されて最初に面接へ行った時、事前にシルバーの職員さんから「一緒に居るので身構えず気楽に！」と言っていただいておりましたがやはり面接となると正直不安でした。お店の方から仕事の説明を聞いたり質問を受けたり、もちろん私からも質問させていただいたりしたおかげで、少し緊張もほぐれました。シルバーの職員さんが私事のように「採用していただけますか」と強く推してくださった時はすごくびっくりしましたが、私も一緒にはっきりと「お願いします」と言いました。同時にシルバーの職員さんも一緒に「お願いします」と頭を下げてくださいました。結果、採用となり今日がありますが、あの時の事は忘れる事がありません。今も感謝しています。

また商品陳列はこれまで買い物時によく見かけていたので〝自分にもできそうかなぁ〟と考えていましたが、実際に仕事としてやってみるとなかなか難しく簡単にはいきませんでした。

まず、商品陳列場所を探す事から始まります。お店の方からは「場所が分からなかったら置いていてください。分かる所からしてください」また「わからない時は何度でも聞いてください」と説明していただき多少不安も和らぎました。ただ取り扱っている商品の種類が多く、折角覚えていても忘れてまた探すとか、お客様から商品の場所を聞かれては、先輩スタッフに教えてもらいに走ったりと毎日が悪戦苦闘でした。商品の消費期限のチェック、ラベルやコード番号の確認、新商品のチェック等も大変でした。朝の細かい準備では最初の頃よく抜けていて、お店の方から「メモを見ながらしていますか」とアドバイスされ、以後、メモは絶対に忘れません。シルバー会員の先輩スタッフがいらっしゃったのも心丈夫でいろいろ助けていただきました。おかげで少しずつではありますがなんとか今日までやってこれたと思います。

最後にこの仕事を始めてから足や腰、いろんな筋肉を使う事が多く、会話の機会も増えましたので健康維持にも役立っていると思いました。また若い頃のようなフルタイムではなく、適度な日数と時間の勤務体制ですので身体の休養も取れます。シルバー会員ならではの働き方で本当に入会して良かったと思っています。

文芸欄

短歌

八幡　黒岩　道博

慰霊碑の維持管理する護持の会
　メンバー集い継承守る

黒マルチ玉葱の苗植えつける
　サラサラ血液健康期待

里山の葬場清掃落葉かき
　小鹿の群れがキーンと鳴く

次回夏号　原稿募集について

・随想、提言、紀行文など
　４００字程度
　（写真があれば添付）
・俳句、川柳、短歌
　一人三首まで

趣旨は尊重いたしますが、添削することがありますのでご了承ください。作品は返却しません。

※会員のものに限ります。

原稿の締め切りは
6月12日(金)です。

姫路城一斉清掃活動

毎年恒例の姫路愛城会が主催する「姫路城一斉清掃活動」に会員・職員総勢14名が参加しました(12月14日)。

夢前連絡所と安富連絡所の統合についてのお知らせ

- 統合日
  令和8年1月13日(火)
- 新しい名称
  夢前・安富連絡所
- 設置場所
  姫路市夢前町前之庄2160番地
  姫路市夢前事務所内3階
  TEL 079(336)1600
  FAX 079(336)1558

配分金の振込予定日のお知らせ

事務局からのお知らせ

- 1月20日(火)
- 2月16日(月)
- 3月16日(月)
- 4月15日(水)
- 5月20日(水)
- 6月15日(月)
- 7月15日(水)
- 8月17日(月)

安全・適正就業部会からのお知らせ

会員各自で、就業点検を行い安全就業に努めて下さい。就業中だけでなく、就業・帰宅途上の交通安全にも十分注意し、ご自身の安全は自身で守りましょう。

全国統一安全就業スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

事故発生状況分類表

(各年度11月末日時点)

分類	令和6年度		令和7年度	
	傷害(件)	賠償(件)	傷害(件)	賠償(件)
移動中(交通事故等)	8	0	1	0
家事	2	0	1	4
草刈・除草等	2	7	3	16
植木剪定中	4	1	2	3
清掃中	1	0	3	0
その他屋内作業中	5	2	0	0
その他作業中	0	0	0	1
合計	22	10	10	24

令和6年度と比較すると、令和7年度は傷害事故が12件減少しており、特に交通事故は発生していません。
他方で賠償事故は14件増加しており、特に草刈・除草作業等での石跳ね事故が、令和6年10月から令和7年9月上旬にかけて大きく減少していたものが、9月中旬から急激に多発しています。
また、発生した石跳ね事故の内8割強で防護措置がなされていなかったため、草刈機を使用する会員の皆様には、改めて、確実な防護措置の実施をお願いします。

- 本部事務所
  姫路市下寺町43番地
  姫路商工会議所新館3階
  TEL 079-226-4100
  FAX 079-226-4101
- 香寺連絡所
  TEL 079-232-7600
  FAX 079-232-7741
- 夢前・安富連絡所
  TEL 079-336-1600
  FAX 079-336-1558
- 家島連絡所
  TEL 079-325-0311
  FAX 079-325-0303

広報・女性部会
部会長 佐藤千草
副部会長 阿部映子
部会員 伊藤恵介
〃 舟引隆文
〃 福永安洋

こんな仕事をしています

お気軽にお問い合わせください

会員の条件
- 60歳以上であること
- 健康で働く意欲があること
- 市内に居住していること

先ずは、お電話ください!!
TEL 079-226-4100

高齢者のための仕事の説明会を開催します!!

入会説明会を毎月開催しています。 ※詳細は事務局までお問い合わせください。