

令和5年8月1日発行

姫路しるばあ

第81号



会報発行／公益社団法人 姫路市シルバー人材センター 広報・女性部会
〒670-0976 姫路市中地354番地 ☎079-291-4000(代) ☎079-291-4020 URL <https://www.himeji-sjc.or.jp/>



撮影者：会員 柴田 健太郎

姫路城世界遺産登録30周年記念事業

姫路城100本のトランペット

姫路城は今、世界遺産登録30年という節目に当たる記念すべき年を迎えています。去る6月17日、記念事業のひとつ「姫路城100本のトランペット」という事業が開催されました。私は、その運営会議に委員として参画いたしました。我こそはというトランペッターを1000人公募したところ、それをはるかに越える多数のご応募を頂きました。会場の三の丸広場のキャパシティは十分にあるので、折角応募頂いた方々を選考するより全員に演奏してもらおうということになり、結果、北は北海道、南は九州鹿児島まで、総勢214人のトランペッターに参加して頂くことになりました。

当日は雲一つない快晴となり、214本のトランペットが白亜の城と青空を背景にして一斉に、そして、それぞれのパートを奏でる雄姿は、世界遺産「国宝・姫路城」の持つある種の包容力につつまこまれていくようで、その音楽は聴衆者のこころに優しく爽やかに響いていました。

私には、214本が奏でる音色がちょうど心地よく聞こえて、日頃の喧騒から一時、逃避していました。

理事 浅田 敦之



定時総会開催

高年齢者の能力を発揮できる 組織の強化とデジタル化の推進

令和5年度定時総会が、6月19日(月)にアクリエひめじで開催されました。高島理事長のあいさつに続き、ご来賓の姫路市長 清元秀泰様、姫路市議会議長 三輪敏之様のご祝辞を頂戴した後、議長に浅田敦之氏を選出し、総会次第に則り議事が進められ、全ての議案が承認されました。皆様のご協力もあり、無事に総会を開催することができました。役員・事務局はじめ関係者一同、心より感謝申し上げます。



承認された議案

- 第1号議案 令和4年度事業報告について
- 第2号議案 令和4年度決算について
—— 監査報告 ——
- 第3号議案 特別会員の承認について
- 第4号議案 役員の選任について
- 第5号議案 定款の改正について
- 第6号議案 理事長に対する権限委任について
- 第1号報告 令和5年度事業計画について
- 第2号報告 令和5年度収支予算について

令和5(2023)年度 事業計画 基本方針

我が国経済は、輸出や生産においてははやや弱さがみられるものの、緩やかに持ち直している。先行きについては、ウィズコロナの下で、各種政策の効果もあり景気の回復が期待される。ただし、世界的な金融引締め等が続く中で海外景気の下振れが我が国の景気を下押しするリスクとなっている。また、物価上昇、供給面での制約、金融資本市場の変動等の影響に十分注意する必要がある。日本経済を本格的な経済回復、そして新たな経済成長の軌道に乗せていくべく、今後とも大胆な金融政策、機動的な財政政策、民間投資を喚起する成長戦略を一体的に進めるものとされている。一方で我が国の少子高齢化の進展による労働力の不足は歯止めがかからず、シルバー人材センターには高年齢者の就業や社会参加の促進を担う役割が求められている。当センターとしても関係団体との連携により地域での就業機会を確保し、基本理念である「自主・自立、共働・共助」のもと高年齢者の能力を発揮できる組織として強化を図るため、「会員のデジタル利用推進事業」に取り組み、当センターがデジタル社会に取り残されることなく地域社会に貢献することを目指します。また、令和5年10月からインボイス制度が導入されるとセンターの運営に影響を及ぼすことから、財政状況をみながら適宜対応していく必要がある。このような状況のもと、今年度は次に掲げる事業を実施する。

実施計画

- (1) 会員の確保及び育成 〔公益目的事業〕
- (2) 就業に関する情報収集、情報提供及び調査研究 〔公益目的事業〕
- (3) 就業相談の実施 〔公益目的事業〕
- (4) 就業機会の確保及び提供 〔公益目的事業〕
- (5) 安全・適正就業対策の推進（「事故0」を目指す） 〔公益目的事業〕
- (6) 運営体制の充実強化 〔法人として的一般事業〕
- (7) 魅力あるセンターづくりの推進 〔公益事業〕

永年会員表彰

正会員として12年の永きに
わたりセンターの発展に貢献
された71名の方々が『永年表
彰に関する基準』に基づき表
彰を受けられました。

井奥 高木 岩崎 福西 藤井 久後
勉之 茂直 由子 富賢 義二 二郎
廣瀬 檜西 岡本 後藤 岡安
清淳 橋本 本政 藤勝 安順
和美 誠美 美廣 一

山崎 大森 西田 木藤 八木 壺阪 岩崎 星住 田中 須見 池上 毛利
進一 憲節 二美 祥男 多良 博文 洋子 幸代 温子 智恵子 享

小田 中尾 上浦 田路 佐古 谷林 遠藤 水野 田中 寺田 吉田 畝木 川端
節子 節子 邦善 純三 哲夫 幸烈 千代 キヌ子 公夫 孝夫 公夫

藤田 大島 安原 前田 三浦 長尾 奥田 桂仲 福田 鍛冶 川崎 梶谷 岡本
小代 紀恵 孝美 朱美 秀明 巖 二郎 貞仁 幸典 之彦 隆弘

常上 伊高 石中 郡中 梅牧 大松 尾
次月 森橋 崎村 山塚 本口 畑坂 崎
博保 弘寿 美千 靖子 孝司 武雄 岩好 孝子 政玉
信弘 好美子 子子 子子 子子 子子 子子 子子 子子

福沢 石川 林利 則定 若田 橋口
論 敬一 一男 廣明 則

(敬称略)

勝岡 郁夫

センターの役員を3期以上
務め退任される方が、『姫路市
シルバー人材センター表彰規
程』に基づき表彰を受けられ
ました。

役員功労表彰

令和4年度 正味財産増減計算書

(単位:円)

科目	当年度	前年度	増減
一般正味財産増減の部			
経常増減の部			
経常収益			
受託事業収益	1,292,306,666	1,312,817,700	△20,511,034
労働者派遣事業等受託収益	3,173,500	4,053,500	△880,000
職業紹介事業受託収益	0	155,212	△155,212
受取会費	5,066,600	5,248,600	△182,000
受取補助金等	42,800,000	41,000,000	1,800,000
雑収益	301,485	3,491,696	△3,190,211
経常収益計	1,343,648,251	1,366,766,708	△23,118,457
経常費用			
事業費	1,318,351,406	1,339,915,825	△21,564,419
管理費	18,541,505	16,766,217	1,775,288
経常費用計	1,336,892,911	1,356,682,042	△19,789,131
評価損益等調整前当期経常増減額	6,755,340	10,084,666	△3,329,326
当期経常増減額	6,755,340	10,084,666	△3,329,326
経常外増減の部			
固定資産売却益	349,987	0	349,987
固定資産売却(除却)損	0	0	0
当期経常外増減額	349,987	0	349,987
当期一般正味財産増減額	7,105,327	10,084,666	△2,979,339
一般正味財産期首残高	335,681,509	325,596,843	10,084,666
一般正味財産期末残高	342,786,836	335,681,509	7,105,327
正味財産期末残高	342,786,836	335,681,509	7,105,327

令和5年度 収支予算書

(単位:千円)

科目	予算額	前年度予算額	増減
一般正味財産増減の部			
経常増減の部			
経常収益			
受託事業収益	1,554,269	1,575,048	△20,779
労働者派遣事業等受託収益	10,440	7,200	3,240
職業紹介事業受託収益	1	1	0
受取会費	6,240	6,240	0
受取補助金等	43,000	42,800	200
雑収益	310	50	260
経常収益計	1,614,260	1,631,339	△17,079
経常費用			
事業費	1,606,141	1,609,803	△3,662
管理費	20,934	21,536	△602
経常費用計	1,627,075	1,631,339	△4,264
当期経常増減額	△12,815	0	△12,815
当期一般正味財産増減額	△12,815	0	△12,815
一般正味財産期首残高	230,259	230,259	0
一般正味財産期末残高	217,444	230,259	△12,815
正味財産期末残高	217,444	230,259	△12,815

役員紹介

新任の理事を含む役員の皆様
をお知らせします。★は新任

理事 高島 隆三郎
副理事 伊藤 恵介
副理事 舟引 隆文
常務理事 福永 安洋
理事 浅田 敦之
理事 和泉 俊員
理事 貞廣 始★
理事 高寄 辰人
理事 長田 秀則
理事 難波 功人
理事 兵頭 康
理事 宮脇 三幸
理事 柳田 栄作
理事 山口 福夫★
理事 山本 茂善★
監事 堤本 修
監事 増田 泰之★
理事 石田 和己
理事 稲田 恵子
理事 勝岡 郁夫
監事 西松 洋一郎

職員紹介



渡邊 菜月

4月から新しい職員を迎えて、事務局が一丸となつてがんばっています!

楽しんで参加している姿を近くで見ている、何かに挑戦するというところに年齢は関係なく、やってみようという気持ちが大切であるということに気づかされました。

また「頑張つてね」と応援の声をかけていただいたり、名前を覚えていただけ

たりと、周りの方々の温かさにとてもパワーをもらっています。私自身、人とかかわることが好きなので、コミュニケーションを大切にしながら仕事に取り組みたいです。今後、普段の業務以外にもシルバーまつりや様々な講座などを通して、より多くの会員の方々にお会いできることを楽しみにしています。

4月1日付で入社いたしました渡邊菜月と申します。シルバー人材センターで働き始めて、多くの会員さんが元気に働いていたり、生き生きと過ごしていたりすることに驚きました。以前までの仕事とは全く違う職種ということもあり、初めは少し不安もありましたが、私も負けないように元気に頑張ろうと思える素敵な仕事だと感じています。新しく覚えることや学ぶことがたくさんあり、新鮮な気持ちです。電話での対応の多さや初歩的なパソコンの使い方にも苦労していますが、頼れる先輩方に教えていただきながら楽しく働いています。

月に2回、提案型就業機会創出事業の傾聴講座のお手伝いをさせていただきます。その中で、会員の方々が自分と向き合い、真剣にかつ

至らない点多々あることと存じますが、皆様のお役に立てるよう一杯頑張りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

第10回 姫路シルバーまつり 開催

主催/公益社団法人姫路市シルバー人材センター

姫路市シルバー人材センターを広く市民にPRし、会員の相互交流及び親睦を図ることを目的に開催します。

今回で10回目を迎え、市民の皆様・会員の皆様楽しんでいただけるよう準備を進めていきますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

開催日時 令和5年11月26日(日) 午前10時30分から16時
開催場所 姫路市勤労市民会館 (姫路市中地354) 大会議室・展示室

- 〔第一部〕
(1)オープニング
(2)講演会 「人と人そして心と心を繋ぐ『傾聴』」
講師 芦屋市シルバー人材センター 傾聴対話士 瀧脇 節子氏

健康講座に参加して

中寺 隅岡 佐代子

何かとシルバー人材センター様には大変お世話になっております。今から思えば軽い気持ちでとりあえずシルバーに登録しておこうと。ご縁をいただき今では長いお付き合いをさせてもらって感謝しております。

今回「ゆるーいトレーニング」教室の案内が目につきました。それには訳がありました。十年以上も続けていたウォーキングをコロナ禍で休んでしまったのです。最近、動きが鈍くなったと感じていた矢先でしたので早速申し込みました。本番どうなるかと心配でしたが、石田先生の「無理しないでやってください。できなくても大丈夫ですよ。できることから！」というお言葉に少々安心し、参加してよかったと思いました。たくさんご指導をしてくださり、高齢の方が長い間続けておられ、元気で生活されておられるお話も聞くこともできました。何かできることから無理のないようにやってみようと気持ちが湧いてきたことをうれしく思っています。

最後になりましたが、石田先生、吉田さん、スタッフの皆様、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願ひ致します。

健康体操

講座





兵庫県シルバー人材センター協会主催

高齢者活躍人材確保育成事業

女性限定

ときめくお洒落講習会

「女性限定 ときめくお洒落講習会」が令和5年7月21日にアクリエひめじで開催されました。メイクセラピストみきしほ先生にメイクがシニアを元気にする！「メイクアップ講座」を教えていただきました。



女性限定「ときめくお洒落」講習会に参加して

Y・I

兵庫県シルバー人材センター協会主催の「ときめくお洒落」講習会が、令和5年7月21日アクリエひめじで開催されました。参加者は11名。

みきしほ先生の指導の下、メイクがシニアを元気にする！をテーマに行われました。

スキンケアについてや、眉の形が相手に与える印象の大切さを学びました。特に眉の描き方では、参加者それぞれに指導していただきました。眉頭はぼかし気味に、眉山を作り、眉尻はしっかりと描く。

また、アイメイクやチークの付け方、リップの描き方など、それぞれのポイントを押さえた指導で、最後には「つけまつげ」を付けて仕上げました。

メイクをして、綺麗になって、姿勢も美しくする為の「美・健康ウォーキング」も行いました。

背筋を伸ばしてしっかり立つと、自信と元気が出てくる感じがしました。

段々と歳を重ね、またコロナの影響でマスクの生活が長くなり、メイクは疎かになっていました。しっかりメイクをすることにより、これから会う周りの方々にも好印象を持っていただけるようになりたいです。

良い経験が出来ました。企画をされた方々に感謝いたします。



「チャレンジ」の扉を開けて…

四郷 佐藤 千草さん

「違う仕事って、面白いんじゃないー！」

私の第三の仕事は、友人のその言葉に背中を押されて決めました。

フルタイムで40年と関連の仕事で5年勤務の後、親の生活支援や趣味、好古学園大学の時間を確保しつつできる仕事を考え、シルバー人材センターの説明会を経て登録し、仕事を紹介していただきました。

勤務日数や時間は希望に近かったのですが、今までの仕事とは全く異なる業種で、仕事の内容や手順を覚えることができるか、果たして務まるか。未知の仕事には好奇心が芽生えましたが、同時に、やはり年齢的に新しい仕事への不安があり、友人に話してみました。そこで出たのが冒頭の言葉でした。

「面白い」そうか、そう捉えるか。

私の「不安」を「面白い」に置き換え、恐らく人生で最後の仕事になるであろう新しい仕事の扉を開けて踏み入れてみようか、と思いました。

仕事着を着て、小さな真新しいメモ帳を手に、シルバーの先輩から仕事の心構えや手順、段取り、作業の方法、来訪者への対応等を一一つ聞き取りメモする毎日。5月連休明けから、ほぼ一人でできるようにと丁寧に教わりました。

4月下旬からの勤務で4ヶ月が経ち、今後も新たに覚えることは多々あります。シフト制で月に十日程度の勤務のため忘れそうにもなり、メモを確認しつつ進めているつもりでも、ミスを助けてもらい、「次は気を付けるように」と指導も受けます。そんな中、ほんのわずかですが、前の仕事が役立つこともあり、世の中のつながりを感じます。

長年培われた仕事を活かすのも一案、紹介していただいたご縁で、全く違う世界に飛び込み、新しい仕事場や人との出会いを楽しむのも一案。まずは一年間の仕事内容を身に付けることを目標にして、この仕事が人生を豊かにするものになるよう努めたいと思います。



俳句

置塩 上岡 京子

苗札や見守ってねと日付書く
天からの戴きものや朝ぐもり
斑点は年の功とかバナナ食む

短歌

八幡 黒岩 道博

毎年の大雨に耐え流されぬ
夢前川の青柳かな

自転車ヘルメット着け颯爽と
桜並木を通り抜けきる

母親の勤める武道入門を
いやだいやだと大泣き幼児

次回新春号の原稿募集について

- ・随想、提言、紀行文など
- ・400字程度(写真があれば添付)
- ・俳句、川柳、短歌 一人三首まで

趣旨は尊重いたしますが、添削することがありますのでご了承ください。作品は返却しません。
※会員のものに限ります。

原稿の締め切りは**10月27日(金)**です。



空家の外観チェック業務をしています!

空家の外観をチェックし、結果をご報告させていただきますので、空家の状態が気掛かりな方はぜひご検討ください。

パソコン・スマホの訪問指導をしています!

パソコン・スマホに関する初歩からの操作や種々の問題解決をご自宅に伺いゆっくり親切にご指導いたします。

〈健康管理について〉

安全就業には、日頃の健康管理が大事です。

健康には常に注意しましょう。健康で身体のどこにも問題は無いと思われる方も、健康診断は進んで受けましょう。



- 3月15日(金)
- 1月19日(金)
- 11月15日(水)
- 9月15日(金)
- 2月15日(木)
- 12月15日(金)
- 10月16日(月)

配分金の
振込予定日の
お知らせ



事務局からの
お知らせ



安全・適正就業部会からのお知らせ

会員各自で、就業点検を行い安全就業に努めて下さい。就業中だけでなく、就業・帰宅途上の交通安全にも十分注意し、ご自身の安全は自身で守りましょう。

事故発生状況分類表

(各年度6月末日時点)

分類	令和4年度		令和5年度	
	傷害(件)	賠償(件)	傷害(件)	賠償(件)
途上(交通事故等)	1		4	2
家事援助				
草刈・除草等		1		4
植木剪定中			1	
清掃中			1	1
その他屋内作業			2	
その他作業			1	
合計	1	1	9	7

令和5年度は令和4年度と比較すると、全体的に発生件数が増加しており、傷害事故では交通事故が最も多く、賠償事故では草刈作業時の事故が最も多くなっています。
草刈作業時の事故対策として、令和5年8月から、個人の草刈機を用いて草刈作業に就業している会員に対し、石跳ね抑止型チップソーの斡旋販売を始めました。

安全就業スローガン
全国統一

安全は無理せず 焦らず 油断せず

●本部事務所

姫路市中地354番地
姫路市勤労市民会館2階
☎079-291-4000
FAX079-291-4020

●香寺連絡所

☎079-232-7600
FAX079-232-7741

●夢前連絡所

☎079-336-1600
FAX079-336-1558

●安富連絡所

☎0790-64-8525
FAX0790-64-8526

●家島連絡所

☎079-325-0311
FAX079-325-0303

部会	副部会長	部会長
//	//	//
福永	舟引	柳田
安洋	隆文	栄作
		俊員
		敦之

広報・女性部会

こんな仕事をしています

お気軽にお問い合わせください

空家の外観チェック業務もしています!!

専門技術、事務、外交その他
家庭教師、パソコン、着付、伝票整理、
会計、調査、外交、販売など

毛筆・硬筆の筆耕全般
宛名書き、賞状書き、
辞令書き、演題・式次第書きなど

技能作業
大工、左官、塗装、
換・障子の張替、植木の剪定、
網戸の張替、刃物研ぎなど

姫路城観光ガイド

雇内外の軽作業
庭の除草、ビルの清掃
意庫の整理片付け、
商品の包装、ゴミ当番代行、
家具の移動など

会員の条件

- 60歳以上であること
 - 健康で働く意欲があること
 - 市内に居住していること
- まずは、お電話ください!!
TEL 079-291-4000

家事援助サービス

掃除、洗濯、買い物、
留守番、話し相手、守り、
学校の送迎など

管理業務

駐車場・駐輪場の整理・清掃、
施設の受付・整理・清掃、
物品管理など

高齢者のための仕事の説明会を開催します!!

入会説明会を毎月開催しています。 ※詳細は事務局までお問い合わせください。