

安全だより

令和8年度 第2号
発行 令和8年8月

本部事務局 TEL079-226-4100

香寺連絡所 TEL079-232-7600

夢前・安富連絡所 TEL079-336-1600

URL : <https://www.himeji-sjc.or.jp/>

家島連絡所 TEL079-325-0311

☆ 無事故日数について

事故防止の意識向上を図るため、傷害事故の無事故日数 90 日以上を目指しています！

事故を減らすには、会員の皆様一人一人の安全に対する意識が重要です。引き続き、安全対策に注意を払われるよう、よろしくお願いいたします。

起 算 日 令和8年6月17日

無事故日数 44日（令和8年7月31日現在）

安全+第一

☆ 事故発生状況について

☆ 傷害事故 ☆

令和8年7月末時点で8件発生しており、前年度同時期と比較して4件増加しています。

特に移動中の事故（交通事故他）が3件増加しており、内2件は悪天候時の転倒事故でした。

また、移動中の事故以外でも、悪天候時の転倒事故が1件発生しています。

☆ 賠償事故 ☆

令和8年7月末時点で6件発生しており、前年度同時期と比較して2件減少しています。

6件の内4件が草刈機による事故であり、内石跳ね事故が3件であり、前年度は1件でした。また、これら3件の内1件で防護措置未実施でした。

事故の傾向を踏まえ、次の点に注意して事故のないよう努めてください。

☆ 事故の注意点について

移動中の事故（交通事故他）は令和8年7月末時点で3件発生しており、内2件が悪天候時（雨天・台風等）が原因でした。

他の事故事例と合わせて注意点を掲載しましたので、安全対策に注意を払ってください。

☆ 事故の事例 ☆

事例1 自転車で走行中、雨天で歩道の点字ブロックが濡れており、前輪がその上で滑って転倒、頭部を強打した。ヘルメット未着用。

事例2 単車で就業途上、雨天で路面が濡れていたために前輪が滑って転倒した。

事例3 屋外の階段がある坂道で、雨天で濡れていた階段の縁で左足を滑らせ、ツナギ式雨合羽を着用していたために体の動きが制約されて、着地時に足首付近をひねって負傷した。

事例4 自転車を漕ぎ出そうとした直後、前籠に積んでいた荷物が動いてしまいバランスを崩して転倒した。ヘルメット未着用。

事例5 道路脇の草刈中、草刈機で小石を跳ね飛ばしてしまい、別会員が防護ネットを設置していたが、走行中の車両の窓ガラスを破損させた。チップソー装着。



☆ 注意点 ☆

- ・ 自転車乗車時にはヘルメットを着用する。
- ・ 雨天時に単車を運転する場合は、慎重な運転を心がける。
- ・ 体の運動量が多い作業に就業する場合、ツナギ式雨合羽は避けることを検討する。
- ・ 自転車に荷物を積む際は荷物が動かない状態で積載する。
- ・ 防護ネットの防護範囲に小石の飛散が収まるよう、草刈機のヘッドの振り幅を抑える。



☆ 熱中症に対する警戒

猛暑が続いています。引き続き、熱中症に対する警戒をお願いします。

熱中症の予防と熱中症（と疑われる状態）に陥った場合について、特に以下の点に注意していただきますよう、お願いします。

症 状

下記の症状が見られますか？

☆ 熱中症と考えられる自覚症状 ☆

- ・何となく体調が悪い。
- ・すぐに疲れる。
- ・手足がつる。
- ・立ちくらみやめまいがする。
- ・吐き気がする。
- ・汗のかき方がおかしい。

※ 手の甲をハンカチを拾うように摘み上げ、摘まんだ跡が消えるまでに3秒以上かかると脱水の可能性がある。

☆ 周囲から見ての症状 ☆

- ・イライラしている。
- ・フラフラしている。
- ・呼びかけに反応しない。
- ・ボーッとしている。



対 処

下記の対応をお願いします。

☆ 熱中症と考えられる症状が見られる場合 ☆

- ・直ちに作業を中止し、涼しい場所に移動する。
 - ※ 風通しのよい日陰やエアコンが効いている室内に避難させる。
- ・速やかに、身体の冷却、水分及び塩分の摂取等を実施する。
 - ※ 衣服をゆるめる。
 - ※ 首の回り、脇の下、足の付け根などを冷やす。
 - ※ 水又は麦茶に加えて塩飴等をとる。
 - ※ スポーツドリンクをとる。

- ・意識の異常等がある場合は、医療機関に搬送する。
 - ※ 必要に応じて救急隊要請
 - ※ 迷ったら、Tel #7119（救急医療電話相談）に問い合わせる。
- ・事務局に報告する。



予 防

普段から予防に努めましょう！

十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をとる。

- ・朝食を必ずとる。



- ・疲労回復効果のあるビタミンB1を多く含む食品
豚肉、豆腐等の豆類、玄米



- ・熱中症対策になるカリウム、クエン酸を多く含む食品
スイカ、キウイ、バナナ、グレープフルーツ、赤ピーマン、ほうれん草、納豆
（フルーツ類は水分補給にもなります。）



こまめに水分と塩分をとる。

- ・水又は麦茶に加えて塩飴等をとる。
- ・スポーツドリンクをとる。



熱中症対策グッズを活用する。

環境省の熱中症予防情報サイトを活用する。

- ・スマホでアクセスしてください。
姫路市内の情報が発信されています。



『全シ協 安全就業スローガン』

声掛けは 仲間を守る いのち綱