

Silver

令和7年度 第2号
発行 令和7年7月



本部事務局 Tel079-226-4100

URL : <https://www.himeji-sjc.or.jp/>

香寺連絡所Tel079-232-7600 安富連絡所Tel0790-64-8525

夢前連絡所Tel079-336-1600 家島連絡所Tel079-325-0311

会員数2,132人(男性1,246人、女性886人)【6月末現在】

●創立50周年記念「第12回姫路シルバーまつり」の開催！

今年度で姫路市シルバー人材センターは創立50周年を迎えます。永きにわたり活動いただいた会員の皆様に感謝申し上げるとともに、会員の交流と親睦を図ることを目的に開催します。

- **開催日時** 令和7年11月16日(日) 11時
- **開催場所** アクリエひめじ(姫路市神屋町143-2)
中ホール及び屋外展示場(にぎわい広場)

【中ホール】13:30～(開場13:00)

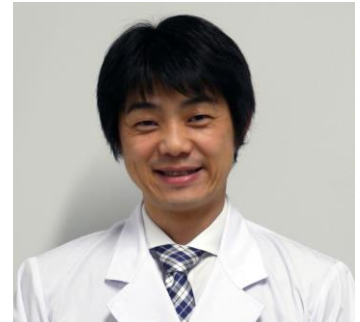
創立50周年記念式典及び講演会

- ・記念式典 主催者挨拶、来賓挨拶、記念表彰など
- ・講演会

講師 いけがや ゆうじ 池谷 裕二氏(東京大学薬学部教授)

演題 「脳を知って脳を活かす」

- ◆主な著書に『夢を叶えるために脳はある』(講談社)、
『単純な脳、複雑な「私」』(講談社)、『進化しすぎた脳』(講談社)
などがある。



〈TBS テレビ〉

「情報7days ニュースキャスター」コメンテーターとして出演中！

※ この記念式典及び講演会への参加については、事前の申し込みをお願いいたします。

会員お一人について計4名様まで参加可能といたしますので、ご希望される方は下記の要領でお申し込みください。(応募は会員お一人1通まで。応募者多数の場合は、抽選になります。)

- ・ **申込方法** : 往復はがきをご使用いただき、「往信面」に会員番号、氏名、電話番号、参加希望人数をご記入の上、お申し込みください。なお、その際には「返信宛名面」にご住所とお名前をご記入ください。
- ・ **申込先** : 〒670-0932
姫路市下寺町43番地 姫路商工会議所新館3階
公益社団法人 姫路市シルバー人材センター
記念式典係 行
- ・ **申込締切** : 令和7年9月12日(金) 必着

【屋外展示場(にぎわい広場)】11:00～

今年度は、より多くの方に楽しんでいただけるように企画してまいりますので、ご協力よろしくお願いたします。(次の内容は、現時点での案です。)

- (1) シルバー人材センター紹介コーナー
 - ① 会員による販売コーナー

記念式典にお申し込みいただいたはがきで、当日キッチンカー等で使える金券をプレゼントします。



② 入会案内コーナー

- (2) 地域名産品等の販売コーナー
- (3) グルメコーナー
- (4) キッズコーナー



※会員の皆様にも「シルバーまつり」を盛り上げるために、ご参加いただきたいと考えています。物販（野菜や小物など）やワークショップ、趣味や特技を生かしたパフォーマンス等やってみたいことがある方は奮ってお申し出ください。（場所はアクリエの屋外にぎわい広場になります。）

◆去年はいかなごのくぎ煮やジャムの販売、木工品、ブレスレット作りなどを出店していただきました。

キリトリ

会員番号	
氏 名	
電話番号	
形 式	販売 ・ ワークショップ ・ パフォーマンス
内 容	

締切日 令和7年9月19日（金）【FAX可】

○○＊○○＊○○＊○○＊○○○ ○＊○○＊○○＊○○＊○○○

◆就業相談日のお知らせ◆

就業相談窓口を次のとおり開設します。希望される会員の方は予約を取ってください。（開設時間は各日ともに午前10時～午後2時30分まで・一人20分間・完全予約制）

- ・ 8月26日（火） ・ 9月9日（火） ・ 9月24日（水） ・ 10月14日（火）

◆配分金振込日のお知らせ◆

- ・ 9月16日（火） ・ 10月15日（水） ・ 11月17日（月） ・ 12月15日（月）

○○＊○○＊○○＊○○＊○○○ ○＊○○＊○○＊○○＊○○○

☆お知らせ☆

◆「提案型就業機会創出事業」◆

提案型就業機会創出事業とは、会員の皆様が培ってこられた豊富な知識や経験、優れた技術等を活かして「やりたい事業」を会員3人以上で提案いただき、適当と判断されるとシルバー事業として採用するものです。

この度、会員お一人からご提案をいただきました。

提案内容：AUTO CADによる製図作業

一緒にやってみたいと思われる方は、ぜひご連絡お待ちしております。

事務局 平岡まで TEL 079-226-4100

○○＊○○＊○○＊○○＊○○○ ○＊○○＊○○＊○○＊○○○

◆健康講座「フレイル予防で健康寿命を延ばそう！」参加者募集◆

フレイルとは加齢に伴い、心身の活力が低下した状態のことです。人との交流や、運動、お口のケアなどを見直し、いつまでも明るく健康に過ごしましょう！姫路市内にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも無料で参加していただけます。是非お誘い合わせの上ご参加ください♪

	<p>寝たきり防止でいつまでも自分の足で歩けるように</p> <p>全身の筋力をつけて寝たきり防止！いつまでも生き生きとした生活を送りましょう</p>	<p>いきいき健康音楽教室</p> <p>なつかしの名曲を歌ってリフレッシュ！音楽を使った脳トレや楽器の活動も取り入れて脳活性、フレイル予防に役立てましょう</p>
日 時	令和7年9月12日(金) 10時～11時	令和7年9月29日(月) 10時～11時30分
場 所	花の北市民広場 小ホール 姫路市増井新町2丁目12	灘市民センター 音楽教室 姫路市白浜町宇佐崎中2丁目520
持ち物	バスタオル(あればヨガマット。下に敷いて使用)、動きやすい服装(更衣室はありません)、飲み物、タオル	飲み物
講 師	橋野 隼弥 氏	水砂 恵 氏
定 員	10名	20名
受講料	無料	無料

○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○

◆料理教室参加者募集◆

家事援助サービス及び子育て支援サービスの就業を希望される方を対象とした料理教室です。就業にあたり必要な知識や技術を習得していただくため開催します。希望される方は次の要領でお申し込みください。

対 象 者 家事援助サービス及び子育て支援サービスの就業に意欲のある会員（特に食事の支度）
日 時 令和7年11月21日（金） 午前10時～午後2時
場 所 姫路市市民会館5階料理教室 姫路市総社本町112
講 師 YSカフェ 奥村 ゆかり 氏
定 員 15名
受 講 料 300円 ※当日徴収します。

○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○ ＊ ○ ○ ○

申込方法 「健康講座」、「料理教室」ともに下記の申込書に必要事項を記入して提出ください。
 応募者多数の場合、締切後抽選を行い、結果を通知します。
申 込 先 〒670-0932 姫路市下寺町43 姫路商工会議所新館3階
 公益社団法人 姫路市シルバー人材センター FAX 079-226-4101 ※FAX可
申込締切 令和7年8月29日（金）

キリトリ

健康講座

料理教室

会員番号	・ 非会員
氏 名	
住 所	
電話番号	
希望日	9/12 ・ 9/29

会員番号	
氏 名	
住 所	
電話番号	

※両日の参加も可能です

