

令和4年1月1日発行

第78号

姫路しるばあ



会報発行/公益社団法人 姫路市シルバー人材センター 広報・女性部会
〒670-0976 姫路市中地354番地 ☎079-291-4000(代) ☎079-291-4020 URL <http://www.himeji-sjc.or.jp/>

市指定文化財「佐野紀」 令和3年11月 ゆめろきあ 紙すきと障子作り体験



佐用
比白田和紙と
保存今の皆える
昭和の名工
表具師
梅玉晴光
指導

(参加者)
あけぼの会 総勢86名

新年のご挨拶



(公社)姫路市シルバー人材センター
理事長 高 島 隆三郎

明けましておめでとございます

す。新型コロナウイルスが発生して丸2年が経過しました。ワクチン接種が進み、各位の3密対策、感染予防対策が功を奏し、収束の兆しが見えますが、新たにオミクロン株の出現と、この先予断を許さない状態が続いています。この間、入会説明会や密集を伴うイベント関係が軒並み中止に追い込まれ、会員拡大がままならず、発注者からは人員削減や契約解除等で苦戦を強いられました。

令和3年4月から改正高年齢者雇用安定法が施行され、制度的にも会員の高齢化が一層進むことが予想されています。こういった世の流れの中で、人々が家庭内で過ごす時間が増えたことで家事援助、共働きが増えることで子育て支援、また、核家族化が進むに伴い空き家管理の新しいニーズが増えていきます。

会員の男女の比率は約6・4ですが、人口の男女比では60才以上で女性の比率が徐々に多くなりま

す。女性会員が半数以上でも不思議ではないのです。これからは女性向きのシルバーの仕事の増加が

予想され、その受け皿として女性会員の拡大が喫緊の課題です。広報・女性部会を立ち上げ、女性会員の増強に向けての企画をお願いしております。女性会員が増えるセンターは、男性会員も増えるという相乗効果を生んでいます。こういった対策で減少傾向に歯止めをかけたかと思えます。

シルバーまつりは感染予防のため、一昨年に続き昨年も中止し、その代替として一般市民、会員の皆様向けに、「カフェテリアラックス」「ゆるーいトレーニング」「篠編み教室」「元気にイキイキ魅せるメイクアップ」「傾聴」「ときめくお洒落マナー」の6つの講座を実施しました。各教室は、ほぼ満席で盛況でした。知名度、イメージ向上での会員拡大を図ります。この企画は次年度も継続の方向で

考えております。ある会員さんから、パソコンの教室や不具合相談、スマホ指導等で社会貢献したいというお話がありました。3人以上が集まれば新しい独自事業を実施できるという企画を事務局が検討している中で提案でしたので、是非新しい事業に仕上げたいと考えています。最後に、安全就業の面で、最近事故が増加傾向にあります。健康で生きがい就業を目的としているにもかかわらず、自らが怪我で傷つくこと、また安全対策が十分でないために外部に損害を与えることとはあってはなりません。安全で事故のない就業が継続できますよう皆様のご協力をお願い致します。私の携帯は090-3261-4533です。

令和4年 新年のご挨拶



姫路市長 清 元 秀 泰

新年明けましておめでとございます

います。姫路市シルバー人材センターな

らびに会員の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

高島理事長をはじめ、会員の皆さまには、姫路市政の推進にあたり、格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、一昨年から続く新型コロナウイルスとの闘いは、新たな変異株の感染が拡大するなど、いまだ私たちの生活に大きな影を落としています。徹底した感染拡大防止対策や、ワクチン接種が進んだことにより、昨春秋以降は、感

染者数が大幅に減少しています。会員の皆さま、そして最前線で頑張っていたいでいる医療従事者の皆さまのご協力で心から感謝を申し上げますとともに、本市といまして、3回目のワクチン接種の円滑な実施に全力で取り組んでまいります。

本年は、播磨・姫路圏域におい

て高度専門・急性期医療を提供する中核的な総合病院「県立はりま姫路総合医療センター」が5月に開院します。本センターは感染症対応病床を備え、質の高い診療・教育・研究を行うリーディングホスピタルとして、大きな期待が寄せられています。本センターの開院を契機に、医療提供体制の充実

はもとより、人生の各ステージに応じた支援を充実させ、さまざまな世代の皆さまが、一生住み続けたいと思えるまちを目指してまいります。

最後に、新型コロナウイルスの一日も早い収束を願うとともに、会員の皆さまにとって、素晴らしい一年となりますよう心から祈念

申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

年頭のご挨拶



姫路市議会議長 萩原唯典

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、高島理事長をはじめ、姫路市シルバー人材センター会員の皆様には、私ども姫路市議会に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。また、一昨年来のコロナ禍において、外出の自粛や3密の回避、さらにはワクチン接種など、感染拡大防止対策にご協力いただいております。

ことに、心から感謝を申し上げます。その効果もあり、いくらか明るい兆しも見えはじめております。今年も、新しくオープンした「アクリエひめじ」も活用し、多くの方が文化や芸術に触れるなど、ウィズコロナ・アフターコロナの事業が展開されることを期待するところです。

さて、「人生100年時代」となり、年齢を問わず、全ての人が元気に活躍できる場、安心して暮らせる社会をつくることが重要となっております。また、超高齢化社会に移行するにつれ、労働力の減

少や地域活力の衰退など、さまざまな影響が懸念されており、定年後も、引き続き社会や地域において役割を担っていただくことが求められております。このような中、姫路市シルバー人材センターの皆様が、長年培った豊富な知識や経験、技能を活かし、ご活躍されておりますことに、深甚なる敬意を表しますとともに、さらなるご活躍を期待申し上げます。

新年を迎えるにあたり、我々議員一同、姫路市民の代表としての責務と役割の重大さを深く自覚し、市民生活の向上に全力を尽くしてまいりますので、なお一層のご理解、ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

結びに、姫路市シルバー人材セ

ンターの皆様にとりまして、本年が素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。



姫路シルバーまつり

シルバーまつりは姫路市シルバー人材センターを広く市民の方に知っていただくとともに、会員の相互交流を図る場として開催しています。
今年度は各種講座を開催し、たくさんの方にご参加いただきました。



カフェ デリラックス

使用済コーヒー豆を使ってクリスマスのインテリアを作成しました
使用済コーヒー豆の活用方法を教えていただきました



籐編み教室

パン皿と花カゴを籐で編んで作りました
完成するまでがんばりました



傾聴を知る・傾聴できる人のために

「傾聴する」とはどのようなことか、傾聴できる人になるために学びました
あっというまの3時間コースでした



ゆるーいトレーニング

運動不足解消! 健康維持! 筋力アップ!
のために気軽に簡単にできるトレーニング
を学びました



元気にイキイキ魅せるメイクアップ

自分に似合うカラー
メイク、眉や
アイメイクを
学びました
キラキラした自分を
写真に収めました



日常生活に役立つあいさつ、言葉遣い、お茶の入れ方、
おやつを食べ方等を学びました

ときめくお洒落マナー



会員のひろば

市指定文化財「佐野邸」

佐野邸 管理人

黒田 俊介さん

佐野邸は、夢前町新庄の北端に近い夢前川東岸の高台にあります。正徳元年（1711年）姫路藩主榊原氏の新田開発の求めに応じこの地に移り住んだ佐野玄意正春の住居です。長屋門や、表裏とも三間続きの居室を主とする母



屋、土蔵や庭園などが残っており、当時の庄屋クラスの豪農の生活ぶりを今に伝えていきます。昭和63年に旧夢前町に寄贈され、合併により姫路市に移管され市指定文化財となっています。

当、佐野邸の管理業務を平成24年6月に姫路市シルバー人材センターが受託しセンターを通じ就業しています。

当初、地元の方をとのことで自治会放送を通して募っていただけが希望者が無く、私にやってくれないかとの打診があり暫定期間ということ引き受けました。

しかし一度就業するも課題山積で現在に至っています。先ず、庭園の整備では笹の根おこし（庭の半分）から始まり、垣根は腐食し破損・害獣（猪・鹿・アライグマ）に庭園、母屋が荒らされ放題と他にも補修、改善箇所も二十数件あります。姫路市の予算も厳しい中、文化財課のご努力により毎年1〜2件の改善・改修をして頂いています。

今般の障子はり体験もその一環での事業です（一面参照）。年々少しずつですが邸内も庭園も整備が進み美しくなってきました。



会員の皆様も是非一度お立ち寄り頂き、くつろいでください。お待ちしております。

新しい・自分(わたし)へ

谷外 植村 妙 江さん

会員登録をして一年が過ぎました。

令和二年三月、コロナの嵐で子どもたちが消えた学校を退職しました。ご褒美にも似た休養の後、いまだ「世間知らずの自分」から「新しい自分」に変わる『教育（今日行く所）』と『教養（今日の用事）』の機会をどこに求めるかが課題となりました。巣立つ子どもたちへ繰り返した贈る言葉が自分にも

返ってきました。『①鍛える②伝える③支える④笑える、で幸せになるうー』『四つのえる』は四つのL（LOVE♥）↓🍀（合わせて四葉）シニアならではの展開を願いたいと考えました。

会員で活躍中の知人の話を思い出し、社会見学のつもりで入会説明会に参加しました。入会后、就業斡旋の他、各種講座や研修で自分に磨きをかける機会や文化・芸術行事への優待の案内もあることに気づき、豊かなシニアライフサポートが期待できると知りました。昨年七月の研修で、今後女性会員を中心に独自事業として「傾聴グループ」を立ち上げる計画があると知り、ようやく居場所が見つかったように感じています。現在広島市の被爆体験伝承者養成中でもあるので、一人でも多くの先輩方のお話を伺う機会を急ぐお役目も果たせそうです。苦楽を織り込んだ貴重なお話は、自身の学びにも直結します。「社会的孤立の支援」が国の政策の一つとして始まるうとしている現実に向き合い、新しい歯車になりたいものです。

おや、もう一つLOVEが…

⑤頂戴する対価が未来へ「遣える」という幸せ!!

入会説明会を開催

女性限定



12月8日(水)に総合福祉会館で開催しました。

植村会員・北会員が入会した動機や就業経験を発表



北部地区

12月16日(木)に前之庄公民館で開催しました。



パワーポイントでの概要説明を聞き入る参加者



兵シ協事業推進大会

(公社)兵庫県シルバー人材センター協会主催の事業推進大会が10月26日(火)に予定されていましたが、コロナ禍において、今年度はやむなく中止となりました。

同協会の表彰審査会で姫路市シルバー人材センターは次の方々が表彰を受けられることが決定し、表彰状と記念品をお送りしました。

○役員表彰「8年」

(2名、敬称略)

勝岡 郁夫
高寄 辰則

○会員表彰「25年」

(1名、敬称略)

福井 敬子

○会員表彰「15年」

(16名、敬称略)

渋谷 和代
山崎 正悦
佐々木 花子

瀧北 君子
安川 佳子
松井 和子
川崎 順子
藤木 美江子
森崎 輝子
中之蘭 清隆
田中 善光
伊藤 勝章
前山 雪子
稲山 幸博
山上 泰男
井上 日南子

文芸欄

俳句

荒川岸 節子

一葉を文に挟んで紅葉かな
緑蔭に帽子を取って風の中
秋桜の色に染りて揺れて見る

次回夏号

原稿募集について

・随想、提言、紀行文など
400字程度

(写真があれば添付)

・俳句、川柳、短歌 一人
三首

趣旨は尊重いたしますが、添削することがありますのでご了承ください。作品は返却しません。

※会員のものに限ります。

原稿の締め切りは

6月10日(金)です。

〈健康管理について〉

安全就業には、日頃の健康管理が大事です。

健康には常に注意しましょう。健康で身体のどこにも問題は無いと思われている方も、健康診断は進んで受けましょう。



- 1月20日(木)
- 2月15日(火)
- 3月15日(火)
- 4月15日(金)
- 5月20日(金)
- 6月15日(水)
- 7月15日(金)
- 8月15日(月)

配分金の
振込予定日の
お知らせ



事務局からの
お知らせ



安全・適正就業部会からののお知らせ

会員各自で、就業点検を行い安全就業に努めて下さい。就業中だけでなく、就業・帰宅途上の交通安全にも十分注意し、ご自身の安全は自身で守りましょう。

事故発生状況分類表

(各年度11月末日時点)

分類	令和2年度		令和3年度	
	傷害(件)	賠償(件)	傷害(件)	賠償(件)
途上(交通事故等)	7		8	5
家事援助		1		
草刈・除草等	5	11	3	15
植木剪定中	2	1	1	1
清掃中	4		3	1
その他屋内作業	2		5	
その他作業	3	2	4	1
合計	23	15	24	23

令和3年度は、昨年度と比較して、就業・帰宅途上(交通事故等)の賠償事故が大きく増加し、5件発生していますが、この内4件は、当センターの公用車を運転中の事故です。また、草刈作業時の事故が多い状況が続いていますので、その対策として、安全関連の基準を見直す予定です。

安全就業スローガン
全国統一

いつまでも働く喜び
無事故から

●本部事務所

姫路市中地354番地
姫路市勤労市民会館2階
☎079-291-4000
☎079-291-4020

●香寺連絡所

☎079-232-7600
☎079-232-7741

●夢前連絡所

☎079-336-1600
☎079-336-1558

●安富連絡所

☎0790-64-8525
☎0790-64-8526

●家島連絡所

☎079-325-0311
☎079-325-0303

部員	副部長	部長	広報・女性部会
長谷川 義晃	長井 元典	和泉 俊員	稲田 恵子
			浅田 敦之

こんな仕事をしています

お気軽にお問い合わせください

- 空家の外観チェック業務を始めました!!**
- 専門技術、事務、外交その他**
家庭教師、パソコン、着付、伝票整理、会計、調査、外交、販売など
- 毛筆・硬筆の筆耕全般**
宛名書き、賞状書き、辞令書き、演題、式次第書きなど
- 技能作業**
大工、左官、塗装、換・障子の張替、植木の剪定、欄戸の張替、刃物研ぎなど
- 管理業務**
駐車場・駐輪場の整理・清掃、施設の受付・整理・清掃、物品管理など
- 家事援助サービス**
掃除、洗濯、買い物、留守番、話し相手、子守、学校の送迎など
- 姫路城観光ガイド**
- 屋内外の軽作業**
庭の除草、ビルの清掃、倉庫の整理片付け、商品の包装、ゴミ当番代行、家具の移動など

- 会員の条件**
- 60歳以上であること
 - 健康で働く意欲があること
 - 市内に居住していること
- 先ずは、お電話ください!!
TEL 079-291-4000

高齢者のための仕事の説明会を開催します!!

入会説明会を毎月開催しています。 ※詳細は事務局までお問い合わせください。